

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 09-12-2024 đến ngày 14-12-2024

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
Thứ 2	Bún chả cá Bánh bao ca dé	Món mặn: thịt heo kho đậu hủ non, pate Món canh: nấm rơm, mướp nấu giò Tráng miệng: quýt	Cháo gà đậu xanh Nước thơm, sơ ri	Sữa nutri	Bánh bao	Rau muống luộc		
Thứ 3	Nui nấu sườn Bánh mì xúc xích phô mai	Món mặn: cơm sườn, chả trứng Món canh: cá diêu hồng nấu ngót Tráng miệng: chuối	Phở bò Chanh dây	Sữa nutri	Bánh mì xúc xích phô mai	Giá xào		
Thứ 4	Soup cua Bánh bông lan	Món mặn: cá lóc kho thơm Món canh: bí xanh tôm thịt Tráng miệng: dưa hấu	Hủ tiếu nam vang Nước mát	Sữa nutri	Bánh bông lan	Salad trộn		
Thứ 5	Mì bò kho Xôi mặn	Món mặn: cánh gà chiên Món canh: cải thảo nấu giò Tráng miệng: thanh long	Cháo thịt bò bí đỏ Nước cam	Sữa nutri	Xôi mặn	Cải bó xôi xào		
Thứ 6	Bún riêu	Món mặn: xiu mại sốt cà chua Món canh: canh chua tôm Tráng miệng: nho	Bánh mì chả lụa	Puding dừa	Puding	Đậu bắp luộc		

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: