

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 18-03-2024 đến ngày 23-03-2024

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
Thứ 2	Cháo cá lóc nấm rơm	Món mặn: thịt kho đậu hủ Món canh: canh cua rau muống Tráng miệng: mít	Nui nấu tôm	Sữa nuti	Sữa nuti	Cà rốt luộc		
Thứ 3	Bún bò huế	Cơm chiên dương châu Món canh: cải bó xôi Tráng miệng: chuối già	Hủ tiếu thịt heo Nước chanh	Sữa nuti	Sữa chua	rau muống luộc		
Thứ 4	Soup cua Puding	Món mặn: cá thu sốt mè Món canh: rau đay cua đồng Tráng miệng: mận	Mì thịt gà	Sữa nuti	Puding	Cải ngọt luộc		
Thứ 5	Phở bò	Món mặn: tôm xào susu Món canh: cá diêu hồng nấu ngót Tráng miệng: đu đủ	Cháo thịt băm Nước mát	Sữa nuti	Phô mai	salad trộn		
Thứ 6	Bún riêu cua	Món mặn: xú mại sốt cà Món canh: cà rốt khoai tây Tráng miệng: thanh long	Bánh cosy	Sữa yakul	Váng sữa	giá xào		

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: