

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 19-02-2024 đến ngày 24-02-2024

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
Thứ 2	Cháo thịt bò bí đỏ	Món mặn: Thịt gà kho xả Món canh: khoai mỡ Tráng miệng: chuối	Bún mọc	Sữa nuti		Cải bó xôi luộc		
Thứ 3	Mì bò viên	Món mặn: thịt kho trứng cút Món canh: cá diêu hồng nấu ngót Tráng miệng: đu đủ	Phở thịt gà Nước chanh	Sữa nuti	Phô mai	Giá xào		
Thứ 4	Hủ tiếu nam vang	Món mặn: Cá basa chiên xả Món canh: mướp, nấm rơm, thịt băm Tráng miệng: bánh gối	Soup tôm thịt	Sữa nuti	Sữa chua	Cà rốt luộc		
Thứ 5	Nui nấu sườn Bánh flan	Món mặn: cá lóc kho thơm Món canh: cải thìa nấu thịt Tráng miệng: dưa hấu	Cháo thịt gà	Sữa nuti	bánh flan	Cải ngọt luộc		
Thứ 6	Bún riêu	Món mặn: tôm rim Món canh: canh chua rau muống Tráng miệng: thanh long	Bánh mì chả lụa	Sữa nuti	Bánh mì ngọt	Rau muống luộc		

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: