

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 25-03-2024 đến ngày 30-03-2024

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
Thứ 2	Bún mọc	Món mặn: ếch xào lăn Món canh: cải bó xôi Tráng miệng: chuối	Cháo thịt gà Nước cam	Sữa nuti		Salad trộn		
Thứ 3	Phở bò kho	Món mặn: cá basa chiên sả Món canh: nấm, mướp thịt băm Tráng miệng: mận	Miến Nước đậu xanh	Sữa nuti	Bánh flan	Giá xào		
Thứ 4	Soup hải sản	Món mặn: bò nấu đậu Món canh: cua rau muống Tráng miệng: thanh long	Nui nấu sườn Nước mát	Sữa nuti	Phô mai	Cải thảo luộc		
Thứ 5	Bún bò Huế	Món mặn: cá hồi sốt cà chua Món canh: giá hẹ, đậu hủ non, thịt băm Tráng miệng: đu đủ	Hủ tiếu mì bò viên Nước tắc	Sữa nuti	Sữa tươi	Rau muống luộc		
Thứ 6	Cháo cá lóc	Món mặn: cánh gà chiên nước mắm Món canh: chua cá diêu hồng Tráng miệng: mít, ổi	Bánh mì chả lụa	Sữa nuti Sữa yakul	Sữa yakul	Đậu bắp luộc		

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: