

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 26-02-2024 đến ngày 02-03-2024

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
Thứ 2	Phở bò kho	Món mặn: chả trứng Món canh: cải bó xôi Tráng miệng: ổi, chuối	Cháo tôm Nước mát	Sữa nuti	Phô mai	cà rốt luộc		
Thứ 3	Hủ tiếu mực	Món mặn: cá cờ sốt chanh dây Món canh: mồng tơi nấu cua đồng Tráng miệng: đu đủ	Bún mọc Nước tắc	Sữa nuti	Bánh flan	Bầu luộc		
Thứ 4	Nui nấu giò	Món mặn: ếch xào lăn Món canh: hẹ, đậu hũ, thịt băm Tráng miệng: dưa hấu	Miến gà Nước đậu đen	Sữa nuti	Sữa chua	Giá xào		
Thứ 5	Bún bò	Món mặn: vịt kho gừng Món canh: khoai tây, cà rốt Tráng miệng: thanh long	Soup cua	Sữa yakul	Bánh pudding	Salach trộn		
Thứ 6	Cháo lươn	Món mặn: cá diêu hồng sốt cà Món canh: bí xanh nấu giò Tráng miệng: chuối sứ	Bánh bông lan chà bông	Sữa Nuti	Bánh bông lan	Bắp luộc		

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: