

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 22-04-2024 đến ngày 27-04-2024

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
Thứ 2	Soup thập cẩm	Món mặn: cá thu sốt cà chua Món canh: khoai mỡ Tráng miệng: Mít	Phở gà	Sữa nutri		Cà rốt luộc		
Thứ 3	Bún mọc Puding dừa	Món mặn: bò kho Món canh: canh chua cá chẽm Tráng miệng: đu đủ	Xôi mặn	Sữa nutri	Puding	Đậu bắp luộc		
Thứ 4	Cháo lươn	Món mặn: cơm chiên dương châu Món canh: mồng tơi cua đồng Tráng miệng: chuối	Nui Nước chanh	Sữa nutri	Phô mai	Khoai môn luộc		
Thứ 5	Phở bò	Món mặn: cánh gà chiên nước mắm Món canh: khoai tây, cà rốt Tráng miệng: sữa chua	Bún riêu Nước mát	Sữa nutri	Sữa chua	Rau muống luộc		
Thứ 6	Hủ tiếu nam vang	Món mặn: thịt kho trứng cút Món canh: hẹ đậu hủ non Tráng miệng: thanh long	Bánh bông lan	Sữa nutri	Bánh bông lan	Giá xào		

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: