

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 01-04-2024 đến ngày 06-04-2024

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
Thứ 2	Bún riêu	Món mặn: thịt kho trứng cút Món canh: bầu nấu tôm Tráng miệng: chuối	Soup thịt gà	Sữa nutri		Rau muống luộc		
Thứ 3	Nui nấu sườn	Món mặn: cá cờ sốt cà chua Món canh: cải thìa tôm thịt Tráng miệng: Sữa chua	Chào gà đậu xanh Nước mát	Sữa nutri	Sữa chua	Cà rốt luộc		
Thứ 4	Phở bò	Món mặn: chả trứng Món canh: cá diêu hồng nấu ngót Tráng miệng: thanh long	Bún mọc	Sữa nutri	Bánh gạo	Giá xào		
Thứ 5	Mì vịt tiềm	Món mặn: mực xào chua ngọt Món canh: khoai mỡ Tráng miệng: đu đủ	Hủ tiếu tôm Nước cam	Sữa nutri	Phô mai	Cải ngọt luộc		
Thứ 6	Cháo lươn, khoai môn	Món mặn: cá lóc kho thơm Món canh: mồng tơi cua đồng Tráng miệng: mận	Bánh bông lan	Puding dừa	Puding	Bắp luộc		

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: