

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 16-09-2024 đến ngày 21-09-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Cháo cá lóc nấm rơm	Món mặn: Thịt sốt pate Món canh: Cải thìa Tráng miệng: Dưa hấu	Phở bò Nước cam	Sữa nutri
Thứ 3	Soup hải sản	Cơm chiên dương châu Cánh gà chiên Cá, bò, tôm, xúc xích, khoai tây chiên. Nui sao Mít, Ổi	Bánh mì chả	Sữa nutri
Thứ 4	Hủ tiếu mực Phô mai	Món mặn: Cá basa chiên sả Món canh: Mướp, nấm rơm nấu giò Tráng miệng: Chuối	Cháo thịt băm Nước đậu xanh	Sữa nutri
Thứ 5	Mì bò kho Bánh giò	Món mặn: Ếch xào lăn Món canh: Canh chua rau muống Tráng miệng: Thanh long	Nui sò Nước mát	Sữa nutri
Thứ 6	Bún riêu cua	Món mặn: Trứng chiên Món canh: Cải thảo Tráng miệng: Lê	Soup tôm	Bánh flan

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: