

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 23-09-2024 đến ngày 28-09-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Cháo lươn khoai môn	Món mặn: cá thu sốt cà chua Món canh: rau ngót tôm tươi Tráng miệng: thanh long	Bánh canh thịt băm Nước chanh dây	Sữa nutri
Thứ 3	Phở bò Puding dừa	Món mặn: chả trứng Món canh: hẹ nấu giò Tráng miệng: thanh long	Miến gà	Sữa nutri
Thứ 4	Bún mọc Bánh giò	Món mặn: cá lóc kho thơm Món canh: xà lách soong thịt băm Tráng miệng: mít	Soup nấm Nước mát	Sữa nutri
Thứ 5	Hủ tiếu bò kho Bánh bông lan chà bông	Món mặn: thịt gà kho gừng Món canh: đu đủ, thịt băm Tráng miệng: mận	Cháo thịt băm	Sữa nutri
Thứ 6	Nui nấu sườn	Món mặn: thịt kho đậu hũ Món canh: cà rốt khoai tây Tráng miệng: bánh vòng mè	Bánh mì trứng	Bánh flan

Cấp dưỡng nấu chính: Người duyệt thực đơn: