



THỰC ĐƠN TRONG NGÀY

14/10/2024 đến 18/10/2024



NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	TCBP-SDD	
THỨ HAI 14/10/2024	- Hoành thánh nấu tôm tươi, thịt heo, củ sắn, cà rốt - Uống sữa Meta care	Cá chẽm sốt cà chua, hành tây	Cải thảo nấu tôm tươi, thịt heo	Sữa chua chanh dây (Cty Hoàng Ngọc)	- Uống sữa (SDD)	- Hủ tiếu bò kho - Uống sữa Meta care
THỨ BA 15/10/2024	- Bún riêu cua đồng, thịt heo, cà chua - Uống sữa Meta care	Tôm tươi, thịt heo rim mặn	Canh chua thơm, giá, cà chua, đậu bắp, bạc hà nấu cá lóc	Thanh long	- Cải thìa luộc (TC-BP) - Uống sữa (SDD)	- Mì gói nấu xương heo, thịt heo, cải ngọt, cà rốt - Uống sữa Meta care
THỨ TƯ 16/10/2024	- Phở thịt bò hành tây, củ cải trắng - Uống sữa Meta care	Thịt gà nấu đậu cove, cà rốt, khoai tây, củ hành	Cải bó xôi nấu tôm tươi, thịt heo	Mặn thái	- Uống sữa (SDD)	- Cháo hàu nấu nấm rơm, cà rốt - Uống sữa Meta care
THỨ NĂM 17/10/2024	- Bánh lọt bột gạo nấu tôm tươi, thịt heo, su su, cà rốt - Uống sữa Meta care	Nui xào thịt bò, cà chua, tương cà, cà rốt, bột năng, hành lá, ngò rí		Kem ly (Cty Nhứt Hải Anh)	- Uống sữa (SDD)	- Bún gạo nấu tôm, thịt, cải bó xôi, cà rốt, hành lá, ngò rí - Uống sữa Meta care
THỨ SÁU 18/10/2024	- Suop cua, gà nấm rơm, bắp mỳ, cà rốt, trứng gà - Uống sữa Meta care	Chả hấp trứng vịt, thịt heo, thanh cua, nấm mèo, bún tàu, củ sắn	Bí ngò nấu xương heo, thịt heo	Bánh pudding (Cty Tài Tài)	- Đậu cô ve luộc (TC-BP) - Uống sữa (SDD)	- Nui sao nấu tôm tươi, thịt heo, cải thảo, cà rốt - Uống sữa Meta care

Người xây dựng thực đơn

Nguyễn Thị Ngọc Thạch

Ngày 11 tháng 10 năm 2024
Người duyệt thực đơn
MÃM RỒI TRƯỞNG
SƠN CA
NGUYỄN THỊ NHIỀU