



THỰC ĐƠN TRONG NGÀY

28/10/2024 đến 01/11/2024



NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	TCBP-SDD	
THỨ HAI 28/10/2024	- Hủ tiếu nấu tôm tươi, thịt heo, cải thảo, cà rốt - Uống sữa Meta care	Thịt gà lăn bột chiên giòn	Bí xanh nấu thịt heo, tôm tươi	Sữa chua chanh dây (Cty Hoàng Ngọc)	- Cải bó xôi luộc (TC-BP) - Uống sữa (SDD)	- Nui sao thịt bò, su su, cà rốt - Uống sữa Meta care
THỨ BA 29/10/2024	- Cháo cá hồi nấu bí đỏ - Uống sữa Meta care	Tôm tươi, thịt heo rim nước dừa	Canh nghêu nấu thơm, cà chua	Chuối cau	- Uống sữa (SDD)	- Miến vịt bắp cải, cà rốt, rau muống - Uống sữa Meta care
THỨ TƯ 30/10/2024	- Hoành thánh nấu tôm tươi, thịt heo, củ sắn, cà rốt - Uống sữa Meta care	Cá lóc kho thơm	Rau dền đỏ nấu thịt bò	Bánh plan (Cty Tài Tài)	- Đậu cô ve luộc (TC-BP) - Uống sữa (SDD)	- Mì trứng nấu tôm tươi, thịt heo, su su, cà rốt - Uống sữa Meta care
THỨ NĂM 31/10/2024	- Bún riêu nấu cua đồng, thịt heo, cà chua - Uống sữa Meta care	Phở thịt bò, bò viên, hành tây, củ cải trắng		Yamix sữa chua (Cty Tài Tài)	- Uống sữa (SDD)	- Soup óc heo, thịt gà, trứng cút, cà rốt, bắp mỹ - Uống sữa Meta care
THỨ SÁU 01/11/2024	- Bánh lọt bột gạo nấu tôm tươi, thịt heo, su su, cà rốt - Uống sữa Meta care	Chả cá, thịt heo, sốt cà chua, tương cà, hành tây	Cải thìa nấu tôm tươi, thịt heo	Nước sâm	- Bắp cải luộc (TC-BP) - Uống sữa (SDD)	- Cháo ếch nấu đậu xanh - Uống sữa Meta care

Người xây dựng thực đơn

Nguyễn Thị Ngọc Thạch

Ngày 25 tháng 10 năm 2024

Người duyệt thực đơn

