



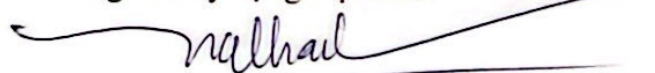
THỰC ĐƠN TRONG NGÀY

30/9/2024 đến 04/10/2024

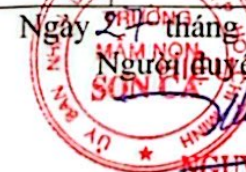


NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	TCBP-SDD	
THỨ HAI 30/9/2024	- Cháo cá hồi nấu bí đỏ - Uống sữa Meta care	Trứng chiên nước mắm sốt chua ngọt	Bí ngòi nấu xương heo, thịt heo	Bánh plan (Cty Hoàng Ngọc)	- Rau dền luộc (TC-BP) - Uống sữa (SDD)	- Hủ tiếu nấu tôm tươi, thịt heo, cà rốt, giá, hẹ, rau sà lách - Uống sữa Meta care
THỨ BA 01/10/2024	- Bún riêu nấu cua đồng, thịt heo, cà chua - Uống sữa Meta care	Cá thu kho thơm	Cải nhúng nấu tôm tươi, thịt heo	Đu đủ chín	- Uống sữa (SDD)	- Nui nấu thịt gà, củ sắn, cà rốt - Uống sữa Meta care
THỨ TƯ 02/10/2024	- Mì trứng nấu hải sản, tôm, mực, thịt heo, cải bó xôi, cà rốt - Uống sữa Meta care	Sườn heo rim nước dừa	Cá diêu hồng nấu ngọt, cà chua, cần tây	Yamix vị dâu (Cty Tài Tài)	- Cải thảo luộc (TC-BP) - Uống sữa (SDD)	- Miến nấu thịt heo, tôm tươi, bắp cải, cà rốt - Uống sữa Meta care
THỨ NĂM 03/10/2024	- Bánh canh bột gạo nấu cá lóc, su su, cà rốt - Uống sữa Meta care	Phở thịt bò, bò viên, hành tây, củ cải trắng, tương đen		Kem ly (Cty Nhựt Hải Anh)	- Uống sữa (SDD)	- Soup óc heo, trứng cút, thịt cua, dầu hào - Uống sữa Meta care
THỨ SÁU 04/10/2024	- Hoành thánh nấu tôm tươi, thịt heo, cải thảo, cà rốt - Uống sữa Meta care	Thịt vịt kho củ cải trắng, đậu dũa, tàu hủ ky tươi	Cải ngọt nấu thịt heo	Chuối cau	- Bàu luộc (TC-BP) - Uống sữa (SDD)	- Cháo lươn nấu khoai môn cao, cà rốt - Uống sữa Meta care

Người xây dựng thực đơn


Nguyễn Thị Ngọc Thạch

Ngày 27 tháng 9 năm 2024

Người duyệt thực đơn

NGUYỄN THỊ NHIỀU