TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 01 - 01 - 2024 đến ngày 06 - 01 - 2024

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  | **Bữa sáng** | **Bữa trưa**  | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| Thứ hai(01/01/2024) | **Nghỉ Tết Dương lịch** |
| Thứ ba(02/01/2024)) | - Bánh canh cá lóc- Bánh flan- SDD: Sữa |  - Canh: Bắp cải cà chua nấu thịt nạc tôm khô - Mặn: Thịt tôm kho nước dừa + Susu, cà rốt xào | Chuối cau  | - Bún tươi nấu thịt nạc tôm khô- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ tư(03/01/2024) | - Miến gà xà lách- Yaourt- SDD: Bánh AFC  | - Canh: Cải xanh cá thát lát thịt nạc.- Mặn: Thịt bò, dưa leo cà chua, cần tàu + Bầu luộc | Thanh long | - Nui sò tôm khô, cà rốt- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ năm (04/01/2024) | - Sữa + Bánh mì- Bánh Flan- SDD: Phô mai | - Canh: Bí đỏ nấu thịt nạc- Mặn: Chả hấp (thịt, trứng, nấm mèo) + Cải ngọt | Dưa hấu | - Mì trứng thịt bò giá, cần- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu(05/01/2024) | - Phở bò tôm khô hành tây- Yaourt- SDD: Bánh gạo | - Canh: Mướp rau dền cua đồng thịt nạc- Mặn: Thịt cá thát kho thơm cà chua | Rau câu | - Bánh bông lan dâu- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ bảy(06/01/2024) | - Hủ tiếu nấu thịt nạc, tôm khô, hành ngò.- Yaourt | - Canh: Bí xanh nấu thịt nạc tôm khô.- Mặn: Thịt kho trứng gà nấm rơm | Chuối sứ | - Cháo thịt nạc khoai môn- Sữa bột Baby Care Grow |

Cấp dưỡng nấu chính: Trần Thị Ngọc Thannh Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều