TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 01 - 01 - 2024 đến ngày 06 - 01 - 2024

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| Thứ hai  (01/01/2024) | **Nghỉ Tết Dương lịch** | | | |
| Thứ ba  (02/01/2024)) | - Bánh canh cá lóc  - Bánh flan  - SDD: Sữa | - Canh: Bắp cải cà chua nấu thịt nạc tôm khô  - Mặn: Thịt tôm kho nước dừa + Susu, cà rốt xào | Chuối cau | - Bún tươi nấu thịt nạc tôm khô  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ tư  (03/01/2024) | - Miến gà xà lách  - Yaourt  - SDD: Bánh AFC | - Canh: Cải xanh cá thát lát thịt nạc.  - Mặn: Thịt bò, dưa leo cà chua, cần tàu + Bầu luộc | Thanh long | - Nui sò tôm khô, cà rốt  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ năm  (04/01/2024) | - Sữa + Bánh mì  - Bánh Flan  - SDD: Phô mai | - Canh: Bí đỏ nấu thịt nạc  - Mặn: Chả hấp (thịt, trứng, nấm mèo) + Cải ngọt | Dưa hấu | - Mì trứng thịt bò giá, cần  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu  (05/01/2024) | - Phở bò tôm khô hành tây  - Yaourt  - SDD: Bánh gạo | - Canh: Mướp rau dền cua đồng thịt nạc  - Mặn: Thịt cá thát kho thơm cà chua | Rau câu | - Bánh bông lan dâu  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ bảy  (06/01/2024) | - Hủ tiếu nấu thịt nạc, tôm khô, hành ngò.  - Yaourt | - Canh: Bí xanh nấu thịt nạc tôm khô.  - Mặn: Thịt kho trứng gà nấm rơm | Chuối sứ | - Cháo thịt nạc khoai môn  - Sữa bột Baby Care Grow |

Cấp dưỡng nấu chính: Trần Thị Ngọc Thannh Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều