TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 21 - 10 - 2024 đến ngày 25 - 10 - 2024

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  | **Bữa sáng** | **Bữa trưa**  | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| Thứ hai(21/10/2024) | - Cháo gà nấm rơm - Yaourt- SDD: Sữa | - Canh: Rau đay cua đồng thịt nạc - Mặn: Thịt mực bông cải cà rốt  | Chuối cau | - Bánh canh cá lóc- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ ba(22/10/2024)) | - Nui sò thịt nạc tôm tươi.- Bánh flan- SDD: Bánh AFC | - Canh: Chua thập cẩm cá điêu hồng - Mặn: Thịt gà nấm đông cô bắp non | Thanh long | - Bún gạo nấu tôm thịt- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ tư(23/10/2024) | - Bún bò huế- Yaourt- SDD: Trứng gà | - Canh: Đu đủ nấu thịt nạc tôm khô- Mặn: Thịt cá chẽm kho tương hột nấm mèo  | Dưa hấu | - Hủ tiếu thịt tôm khô- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ năm (24/10/2024) | - Sữa + bánh mì- Bánh flan- SDD: Bánh gạo | - Canh: Cải bẹ xanh cá thát lát thịt nạc - Mặn: Xíu mại sốt cà chua | Đu đủ | - Bún riêu cua đồng- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu(25/10/2024) | - Mì trứng tôm tươi thịt nạc, xà lách.- Yaourt- SDD: Sữa | - Canh: Bí xanh nấu thịt nạc tôm khô- Mặn: Thịt tôm tươi đậu cove nấm rơm  | Rau câuNT: Chuối cau | - Bánh mì patê- Sữa bột Baby Care Grow |

 Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Tuyết Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều