TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 21 - 10 - 2024 đến ngày 25 - 10 - 2024

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | | **Bữa trưa** | **Tráng miệng** | **Bữa xế** | |
| Thứ hai  (21/10/2024) | - Cháo gà nấm rơm  - Yaourt  - SDD: Sữa | | - Canh: Rau đay cua đồng thịt nạc  - Mặn: Thịt mực bông cải cà rốt | Chuối cau | - Bánh canh cá lóc  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ ba  (22/10/2024)) | - Nui sò thịt nạc tôm tươi.  - Bánh flan  - SDD: Bánh AFC | | - Canh: Chua thập cẩm cá điêu hồng  - Mặn: Thịt gà nấm đông cô bắp non | Thanh long | - Bún gạo nấu tôm thịt  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ tư  (23/10/2024) | - Bún bò huế  - Yaourt  - SDD: Trứng gà | | - Canh: Đu đủ nấu thịt nạc tôm khô  - Mặn: Thịt cá chẽm kho tương hột nấm mèo | Dưa hấu | - Hủ tiếu thịt tôm khô  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ năm  (24/10/2024) | - Sữa + bánh mì  - Bánh flan  - SDD: Bánh gạo | - Canh: Cải bẹ xanh cá thát lát thịt nạc  - Mặn: Xíu mại sốt cà chua | | Đu đủ | | - Bún riêu cua đồng  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu  (25/10/2024) | - Mì trứng tôm tươi thịt nạc, xà lách.  - Yaourt  - SDD: Sữa | | - Canh: Bí xanh nấu thịt nạc tôm khô  - Mặn: Thịt tôm tươi đậu cove nấm rơm | Rau câu  NT: Chuối cau | | - Bánh mì patê  - Sữa bột Baby Care Grow |

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Tuyết Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều