TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 29 - 01 - 2024 đến ngày 02- 02 - 2024

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | | **Tráng miệng** | **Bữa xế** | |
| Thứ hai  (29/01/2024) | - Phở bò tôm khô, rau nêm hành tây  - Yaourt  - SDD: Trứng gà | - Canh: Cải nhúng nấm rơm thịt nạc tôm khô  - Mặn: Thịt cá lóc ram nước dừa + Mướp luộc | Dưa hấu | | | - Bánh phồng tôm nấu thịt nạc, cà rốt.  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ ba  (30/01/2024)) | - Nui sao tôm tươi, thịt nạc, su su.  - Bánh flan  - SDD: Bánh gạo | - Canh: Bí đỏ nấu thịt nạc, tôm khô  - Mặn: Thịt trứng cút cà rốt, nấm rơm + Bắp cải xào | | Thanh long | - Bún gạo thịt, tôm khô  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ tư  (31/01/2024) | - Hủ tiếu tôm tươi, thịt nạc, giá, cần.  - Sữa  - SDD: Bánh quế | - Canh: Chua thập cẩm cá lóc, thịt nạc.  - Mặn: Thịt, mực, cà rốt su su + Cải thảo luộc | | Chuối cau | - Bánh bông lan dâu  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ năm  (01/02/2024) | - Bún cá lóc, thịt nạc hành ngò  - Bánh Flan  - SDD: Phô mai | - Canh: Cải xoong cá thát lát thịt nạc  - Mặn: Thịt, tôm tươi bông cải, bắp non | | Đu đủ | - Mì trứng nấu thịt bò  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ sáu  (02/02/2024) | - Sữa + Bánh mì Sanwich  - Yaourt  - SDD: Bánh AFC | - Canh: Khoai mỡ tôm tươi, thịt nạc.  - Mặn: Cơm trộn (Thịt, trứng, đậu cove, cà rốt) + Cải ngọt xào | | Rau câu | - Cháo bầu cá lóc  - Sữa bột Baby Care Grow | |

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Liểu Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều