TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 29 - 01 - 2024 đến ngày 02- 02 - 2024

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  | **Bữa sáng** | **Bữa trưa**  | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| Thứ hai(29/01/2024) | - Phở bò tôm khô, rau nêm hành tây- Yaourt- SDD: Trứng gà |  - Canh: Cải nhúng nấm rơm thịt nạc tôm khô - Mặn: Thịt cá lóc ram nước dừa + Mướp luộc | Dưa hấu | - Bánh phồng tôm nấu thịt nạc, cà rốt.- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ ba(30/01/2024)) | - Nui sao tôm tươi, thịt nạc, su su. - Bánh flan- SDD: Bánh gạo |  - Canh: Bí đỏ nấu thịt nạc, tôm khô - Mặn: Thịt trứng cút cà rốt, nấm rơm + Bắp cải xào | Thanh long | - Bún gạo thịt, tôm khô- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ tư(31/01/2024) | - Hủ tiếu tôm tươi, thịt nạc, giá, cần. - Sữa- SDD: Bánh quế | - Canh: Chua thập cẩm cá lóc, thịt nạc.- Mặn: Thịt, mực, cà rốt su su + Cải thảo luộc | Chuối cau | - Bánh bông lan dâu- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ năm (01/02/2024) | - Bún cá lóc, thịt nạc hành ngò- Bánh Flan- SDD: Phô mai | - Canh: Cải xoong cá thát lát thịt nạc - Mặn: Thịt, tôm tươi bông cải, bắp non | Đu đủ | - Mì trứng nấu thịt bò- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu(02/02/2024) | - Sữa + Bánh mì Sanwich- Yaourt- SDD: Bánh AFC | - Canh: Khoai mỡ tôm tươi, thịt nạc.- Mặn: Cơm trộn (Thịt, trứng, đậu cove, cà rốt) + Cải ngọt xào | Rau câu | - Cháo bầu cá lóc- Sữa bột Baby Care Grow |

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Liểu Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều