TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 19 - 02 - 2024 đến ngày 23- 02 - 2024

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  | **Bữa sáng** | **Bữa trưa**  | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| Thứ hai(19/02/2024) | - Nui sao nấu thịt bò, cà rốt.- Yaourt- SDD: Sữa |  - Canh: Đu đủ tôm tươi, thịt nạc.  - Mặn: Thịt cá lóc kho nước dừa  | Dưa hấu | - Cháo gà bắp cải- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ ba(20/02/2024)) | - Bún bò huế - Bánh flan- SDD: Bánh quế |  - Canh: Rau đay nấu thịt nạc, cua đồng, tôm khô - Mặn: Thịt tôm đậu hủ nấm rơm + Đậu que xào | Quýt thái | - Súp trứng nấm tuyết tôm khô.- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ tư(21/02/2024) | - Bánh canh mực, thịt nạc. - Sữa- SDD: Trứng gà | - Canh: Khoai mỡ cá lóc, thịt nạc.- Mặn: Thịt bò dưa leo cà chua cần tàu  | Nước chanh | - Bún riêu cua đồng- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ năm (22/02/2024) | - Hủ tiếu tôm tươi, thịt nạc, giá cần.- Bánh Flan- SDD: Bánh Solife | - Canh: Bông hẹ, đậu hủ non nấu thịt nạc - Mặn: Chả hấp trứng + Bầu luộc | Đu đủ | - Bún gạo nấu thịt nạc, tôm khô.- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu(23/02/2024) | - Hoành thánh thịt nạc, tôm tươi, cà rốt.- Yaourt- SDD: Sữa | - Canh: Cải thảo nấm bào ngư thịt nạc.- Mặn: Thịt, cá chẻm kho tương hột nấm mèo | Rau câu | - Bánh mì xíu mại- Sữa bột Baby Care Grow |

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Tuyết Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều