TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 19 - 02 - 2024 đến ngày 23- 02 - 2024

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | | **Tráng miệng** | **Bữa xế** | |
| Thứ hai  (19/02/2024) | - Nui sao nấu thịt bò, cà rốt.  - Yaourt  - SDD: Sữa | - Canh: Đu đủ tôm tươi, thịt nạc.  - Mặn: Thịt cá lóc kho nước dừa | Dưa hấu | | | - Cháo gà bắp cải  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ ba  (20/02/2024)) | - Bún bò huế  - Bánh flan  - SDD: Bánh quế | - Canh: Rau đay nấu thịt nạc, cua đồng, tôm khô  - Mặn: Thịt tôm đậu hủ nấm rơm + Đậu que xào | | Quýt thái | - Súp trứng nấm tuyết tôm khô.  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ tư  (21/02/2024) | - Bánh canh mực, thịt nạc.  - Sữa  - SDD: Trứng gà | - Canh: Khoai mỡ cá lóc, thịt nạc.  - Mặn: Thịt bò dưa leo cà chua cần tàu | | Nước chanh | - Bún riêu cua đồng  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ năm  (22/02/2024) | - Hủ tiếu tôm tươi, thịt nạc, giá cần.  - Bánh Flan  - SDD: Bánh Solife | - Canh: Bông hẹ, đậu hủ non nấu thịt nạc  - Mặn: Chả hấp trứng + Bầu luộc | | Đu đủ | - Bún gạo nấu thịt nạc, tôm khô.  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ sáu  (23/02/2024) | - Hoành thánh thịt nạc, tôm tươi, cà rốt.  - Yaourt  - SDD: Sữa | - Canh: Cải thảo nấm bào ngư thịt nạc.  - Mặn: Thịt, cá chẻm kho tương hột nấm mèo | | Rau câu | - Bánh mì xíu mại  - Sữa bột Baby Care Grow | |

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Tuyết Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều