TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 04 - 3 - 2024 đến ngày 09- 3 - 2024

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | | **Tráng miệng** | **Bữa xế** | |
| Thứ hai  (04/3/2024) | - Bún giò heo  - Yaourt  - SDD: Bánh Solife | - Canh: Tần ô đậu hủ non tôm tươi thịt nạc.  - Mặn: Thịt cá cờ kho thơm hành tây tàu hủ ky. | Chuối cau | | | - Súp trứng nấm tuyết thịt nạc.  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ ba  (05/3/2024)) | - Hủ tiếu mực thịt nạc giá, cần  - Bánh flan  - SDD: Sữa | - Canh: Khoai môn nấu thịt nạc, tôm khô  - Mặn: Thịt mực bông cải cà rốt + Cải thìa luộc. | | Nước tắc | - Bún riêu cua đồng thịt nạc đậu hủ.  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ tư  (06/3/2024) | - Hoành thánh tôm tươi, thịt nạc, cà rốt.  - Yaourt  - SDD: Bánh gạo phô mai | - Canh: Cải dúng nấm rơm nấu tôm khô thịt nạc.  - Mặn: Thịt cá lóc kho nước dừa + Bầu luộc | | Đu đủ | - Miến gà xà lách  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ năm  (07/3/2024) | - Sữa + Bánh mì  - Bánh Flan  - SDD: Trứng gà | - Canh: Mướp bún tàu thịt nạc tôm khô  - Mặn: Thịt gà susu, bắp non + Cải ngọt xào | | Dưa hấu | - Bánh phồng tôm cà rốt thịt nạc.  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ sáu  (08/3/2024) | - Bún bò huế, hành tây tôm khô  - Yaourt  - SDD: Phô mai | - Canh: Cỉa bó xôi nấu cá thát lát thịt nạc.  - Mặn: Thịt tôm tươi đậu cove, nấm rơm | | Thanh long | - NT: Cháo thịt nạc cà rốt  - MG: Xôi mặn  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ bảy  (09/3/2024) | - Mì trứng nấu thịt nạc, giá, hành ngò  - Yaourt | - Canh: Bầu nấu thịt nạc, tôm khô.  - Mặn: Thịt kho trứng gà cà rốt | | Chuối già | - Cháo thịt nạc bí đỏ  - Sữa bột Baby Care Grow | |

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Đông Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều