TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 04 - 3 - 2024 đến ngày 09- 3 - 2024

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  | **Bữa sáng** | **Bữa trưa**  | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| Thứ hai(04/3/2024) | - Bún giò heo- Yaourt- SDD: Bánh Solife |  - Canh: Tần ô đậu hủ non tôm tươi thịt nạc.  - Mặn: Thịt cá cờ kho thơm hành tây tàu hủ ky. | Chuối cau | - Súp trứng nấm tuyết thịt nạc.- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ ba(05/3/2024)) | - Hủ tiếu mực thịt nạc giá, cần- Bánh flan- SDD: Sữa |  - Canh: Khoai môn nấu thịt nạc, tôm khô - Mặn: Thịt mực bông cải cà rốt + Cải thìa luộc. | Nước tắc | - Bún riêu cua đồng thịt nạc đậu hủ.- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ tư(06/3/2024) | - Hoành thánh tôm tươi, thịt nạc, cà rốt.- Yaourt- SDD: Bánh gạo phô mai | - Canh: Cải dúng nấm rơm nấu tôm khô thịt nạc.- Mặn: Thịt cá lóc kho nước dừa + Bầu luộc | Đu đủ | - Miến gà xà lách- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ năm (07/3/2024) | - Sữa + Bánh mì- Bánh Flan- SDD: Trứng gà | - Canh: Mướp bún tàu thịt nạc tôm khô- Mặn: Thịt gà susu, bắp non + Cải ngọt xào  | Dưa hấu | - Bánh phồng tôm cà rốt thịt nạc. - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu(08/3/2024) | - Bún bò huế, hành tây tôm khô- Yaourt- SDD: Phô mai | - Canh: Cỉa bó xôi nấu cá thát lát thịt nạc.- Mặn: Thịt tôm tươi đậu cove, nấm rơm | Thanh long | - NT: Cháo thịt nạc cà rốt- MG: Xôi mặn- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ bảy(09/3/2024) | - Mì trứng nấu thịt nạc, giá, hành ngò- Yaourt | - Canh: Bầu nấu thịt nạc, tôm khô.- Mặn: Thịt kho trứng gà cà rốt | Chuối già | - Cháo thịt nạc bí đỏ- Sữa bột Baby Care Grow |

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Đông Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều