TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 01 - 4 - 2024 đến ngày 06 - 4 - 2024

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  | **Bữa sáng** | **Bữa trưa**  | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| Thứ hai(01/4/2024) | - Hủ tiếu mực thịt nạc, giá cần- Yaourt- SDD: Sữa |  - Canh: Canh chua thơm thịt nạc tôm khô  - Mặn: Thịt tôm tươi susu bắp mỹ | Chuối cau | - Súp trứng nấm tuyết thịt nạc, cà rốt- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ ba(02/4/2024)) | - Cháo gà hạt sen- Bánh flan- SDD: Bánh Solife |  - Canh: Cải dúng nấm rơm thịt nạc - Mặn: Thịt cá lóc kho nước dừa + Mướp luộc | Thanh long | - Bánh canh cá lóc thịt nạc cà rốt- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ tư(03/4/2024) | - Hoành thánh thịt bò tôm khô cà rốt- Yaourt- SDD: Phô mai | - Canh: Bí đỏ thịt nạc tôm tươi.- Mặn: Cơm trộn (Thịt, đậu cove, cà rốt, trứng vịt) | Đu đủ | - Bún riêu cua đồng- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ năm (04/4/2024) | - Sữa + Bánh mì San wich - Bánh Flan- SDD: Trứng gà | - Canh: Khoai mỡ cá lóc thịt nạc- Mặn: Thịt gà cà rốt khoai tây nấm đông cô + Cải thảo luộc | Nước nho | - Bún gạo thịt nạc tôm khô- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu(05/4/2024) | - Nui sò tôm tươi thịt nạc.- Yaourt- SDD: Bánh gạo phô mai | - Canh: Rau đay cua đồng thịt nạc, tôm khô- Mặn: Cá chẽm kho tương hột nấm mèo hành tây + Bắp cải xào. | Dưa hấu | - Bánh mì xíu mại- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ bảy(06/4/2024) | - Bún gạo nấu thịt nạc, hành ngò- Yaourt | - Canh: Cải bó xôi nấu thịt nạc, tôm khô.- Mặn: Thịt đậu hủ nấm rơm | Chuối già | - Cháo khoai môn thịt nạc- Sữa bột Baby Care Grow |

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Đông Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều