TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 01 - 4 - 2024 đến ngày 06 - 4 - 2024

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | | **Tráng miệng** | **Bữa xế** | |
| Thứ hai  (01/4/2024) | - Hủ tiếu mực thịt nạc, giá cần  - Yaourt  - SDD: Sữa | - Canh: Canh chua thơm thịt nạc tôm khô  - Mặn: Thịt tôm tươi susu bắp mỹ | Chuối cau | | | - Súp trứng nấm tuyết thịt nạc, cà rốt  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ ba  (02/4/2024)) | - Cháo gà hạt sen  - Bánh flan  - SDD: Bánh Solife | - Canh: Cải dúng nấm rơm thịt nạc  - Mặn: Thịt cá lóc kho nước dừa + Mướp luộc | | Thanh long | - Bánh canh cá lóc thịt nạc cà rốt  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ tư  (03/4/2024) | - Hoành thánh thịt bò tôm khô cà rốt  - Yaourt  - SDD: Phô mai | - Canh: Bí đỏ thịt nạc tôm tươi.  - Mặn: Cơm trộn (Thịt, đậu cove, cà rốt, trứng vịt) | | Đu đủ | - Bún riêu cua đồng  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ năm  (04/4/2024) | - Sữa + Bánh mì San wich  - Bánh Flan  - SDD: Trứng gà | - Canh: Khoai mỡ cá lóc thịt nạc  - Mặn: Thịt gà cà rốt khoai tây nấm đông cô + Cải thảo luộc | | Nước nho | - Bún gạo thịt nạc tôm khô  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ sáu  (05/4/2024) | - Nui sò tôm tươi thịt nạc.  - Yaourt  - SDD: Bánh gạo phô mai | - Canh: Rau đay cua đồng thịt nạc, tôm khô  - Mặn: Cá chẽm kho tương hột nấm mèo hành tây + Bắp cải xào. | | Dưa hấu | - Bánh mì xíu mại  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ bảy  (06/4/2024) | - Bún gạo nấu thịt nạc, hành ngò  - Yaourt | - Canh: Cải bó xôi nấu thịt nạc, tôm khô.  - Mặn: Thịt đậu hủ nấm rơm | | Chuối già | - Cháo khoai môn thịt nạc  - Sữa bột Baby Care Grow | |

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Đông Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều