TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 22 - 4 - 2024 đến ngày 26 - 4 - 2024

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | | **Bữa trưa** | **Tráng miệng** | **Bữa xế** | |
| Thứ hai  (22/4/2024) | - Hủ tiếu tôm tươi, thịt nạc, giá, hành ngò  - Yaourt  - SDD: Sữa | | - Canh: Ngót cua đồng đậu hủ non, thịt nạc.  - Mặn: Thịt bò cà rốt khoai tây nấm đông cô | Thanh long | | - Bún gạo nấu thịt nạc, tôm khô, hành ngò.  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ ba  (23/4/2024)) | - Hoành thánh thịt tôm tươi, cà rốt  - Bánh flan  - SDD: Bánh AFC | | - Canh: Khoai môn nấu thịt nạc tôm khô  - Mặn: Thịt tôm tươi susu, bắp mỹ + Bầu luộc | Nước tắc | - Miến gà xà lách  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ tư  (24/4/2024) | - Sữa + Bánh mì  - Yaourt  - SDD: Trứng gà | | - Canh: Cải bẹ xanh cá thát lát thịt nạc.  - Mặn: Thịt mực, mướp nấm mèo | Chuối cau | - Bún riêu cua đồng  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ năm  (25/4/2024) | - Bánh canh cá lóc, cà rốt, thịt nạc  - Yaourt  - SDD: Bánh gạo | - Canh: Khoai mỡ nấu tôm tươi thịt nạc.  - Mặn: Chả hấp trứng nấm mèo + Đậu cove xào | | Đu đủ  Rau câu | | - Cháo cá nấm bào ngư thịt nạc, hành ngò  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu  (26/4/2024) | - Súp nui sao thịt nạc, tôm tươi, susu  - Yaourt  - SDD: sữa | | - Canh: Cải dúng nấm rơm thịt nạc, tôm khô  - Mặn: Thịt cá lóc kho thơm hành tây + Susu cà rốt xào | Dưa hấu | - Bánh bông lan  - Sữa bột Baby Care Grow | |

Cấp dưỡng nấu chính: Trần Thị Ngọc Thanh Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều