TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 22 - 4 - 2024 đến ngày 26 - 4 - 2024

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  | **Bữa sáng** | **Bữa trưa**  | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| Thứ hai(22/4/2024) | - Hủ tiếu tôm tươi, thịt nạc, giá, hành ngò- Yaourt- SDD: Sữa |  - Canh: Ngót cua đồng đậu hủ non, thịt nạc. - Mặn: Thịt bò cà rốt khoai tây nấm đông cô | Thanh long | - Bún gạo nấu thịt nạc, tôm khô, hành ngò.- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ ba(23/4/2024)) | - Hoành thánh thịt tôm tươi, cà rốt- Bánh flan- SDD: Bánh AFC |  - Canh: Khoai môn nấu thịt nạc tôm khô - Mặn: Thịt tôm tươi susu, bắp mỹ + Bầu luộc | Nước tắc | - Miến gà xà lách- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ tư(24/4/2024) | - Sữa + Bánh mì- Yaourt- SDD: Trứng gà | - Canh: Cải bẹ xanh cá thát lát thịt nạc.- Mặn: Thịt mực, mướp nấm mèo | Chuối cau | - Bún riêu cua đồng- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ năm (25/4/2024) | - Bánh canh cá lóc, cà rốt, thịt nạc- Yaourt- SDD: Bánh gạo | - Canh: Khoai mỡ nấu tôm tươi thịt nạc.- Mặn: Chả hấp trứng nấm mèo + Đậu cove xào | Đu đủRau câu | - Cháo cá nấm bào ngư thịt nạc, hành ngò- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu(26/4/2024) | - Súp nui sao thịt nạc, tôm tươi, susu- Yaourt- SDD: sữa | - Canh: Cải dúng nấm rơm thịt nạc, tôm khô- Mặn: Thịt cá lóc kho thơm hành tây + Susu cà rốt xào | Dưa hấu | - Bánh bông lan- Sữa bột Baby Care Grow |

Cấp dưỡng nấu chính: Trần Thị Ngọc Thanh Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều