TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 08 - 4 - 2024 đến ngày 13 - 4 - 2024

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  | **Bữa sáng** | **Bữa trưa**  | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| Thứ hai(08/4/2024) | - Bánh canh mực, thịt nạc, cà rốt- Yaourt- SDD: Bánh quế |  - Canh: Đu đủ thịt nạc tôm khô  - Mặn: Xíu mại sốt cà chua + Rau dền luộc | Chuối sứ | - Nui sao nấu thịt nạc, cà rốt tôm khô- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ ba(09/4/2024)) | - Miến gà xà lách- Bánh flan- SDD: Trứng gà |  - Canh: Cải bó xôi nấu thịt bò - Mặn: Cá ba sa muối sả + Susu cà rốt xào | Nước tắc | - Mì trứng thịt nạc, giá hẹ- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ tư(10/4/2024) | - Phở bò hành tây tôm khô- Yaourt- SDD: Bánh AFC | - Canh: Bầu nấu cá lóc thịt nạc.- Mặn: Thịt mực bông cải bắp non | Dưa hấu | - Bánh phồng tôm nấu thịt nạc cà rốt- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ năm (11/4/2024) | - Bún gạo tôm tươi thịt nạc- Bánh Flan- SDD: Phô mai | - Canh: Cải thảo nấm bào ngư thịt nạc- Mặn: Thịt kho trứng cút cà rốt + Bí ngòi xào | Thanh long | - Canh bún cua đồng thịt nạc cà chua- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu(12/4/2024) | - Hoành thánh tôm tươi thịt, cà rốt- Yaourt- SDD: sữa | - Canh: Tần ô đậu hủ non thịt nạc, tôm khô- Mặn: Thịt cá cờ kho thơm đậu hủ ky hành tây. | Rau câuChuối già | - Bánh bông lan dâu- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ bảy(13/4/2024) | - Hủ tiếu nấu thịt nạc, hành ngò- Yaourt | - Canh: Khoai môn nấu thịt nạc, tôm khô.- Mặn: Thịt cá lóc kho nước dừa | Chuối cau | - Cháo đậu xanh thịt nạc- Sữa bột Baby Care Grow |

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Tuyết Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều