TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 08 - 4 - 2024 đến ngày 13 - 4 - 2024

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | | **Tráng miệng** | **Bữa xế** | |
| Thứ hai  (08/4/2024) | - Bánh canh mực, thịt nạc, cà rốt  - Yaourt  - SDD: Bánh quế | - Canh: Đu đủ thịt nạc tôm khô  - Mặn: Xíu mại sốt cà chua + Rau dền luộc | Chuối sứ | | | - Nui sao nấu thịt nạc, cà rốt tôm khô  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ ba  (09/4/2024)) | - Miến gà xà lách  - Bánh flan  - SDD: Trứng gà | - Canh: Cải bó xôi nấu thịt bò  - Mặn: Cá ba sa muối sả + Susu cà rốt xào | | Nước tắc | - Mì trứng thịt nạc, giá hẹ  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ tư  (10/4/2024) | - Phở bò hành tây tôm khô  - Yaourt  - SDD: Bánh AFC | - Canh: Bầu nấu cá lóc thịt nạc.  - Mặn: Thịt mực bông cải bắp non | | Dưa hấu | - Bánh phồng tôm nấu thịt nạc cà rốt  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ năm  (11/4/2024) | - Bún gạo tôm tươi thịt nạc  - Bánh Flan  - SDD: Phô mai | - Canh: Cải thảo nấm bào ngư thịt nạc  - Mặn: Thịt kho trứng cút cà rốt + Bí ngòi xào | | Thanh long | - Canh bún cua đồng thịt nạc cà chua  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ sáu  (12/4/2024) | - Hoành thánh tôm tươi thịt, cà rốt  - Yaourt  - SDD: sữa | - Canh: Tần ô đậu hủ non thịt nạc, tôm khô  - Mặn: Thịt cá cờ kho thơm đậu hủ ky hành tây. | | Rau câu  Chuối già | - Bánh bông lan dâu  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ bảy  (13/4/2024) | - Hủ tiếu nấu thịt nạc, hành ngò  - Yaourt | - Canh: Khoai môn nấu thịt nạc, tôm khô.  - Mặn: Thịt cá lóc kho nước dừa | | Chuối cau | - Cháo đậu xanh thịt nạc  - Sữa bột Baby Care Grow | |

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Tuyết Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều