TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 06 - 5 - 2024 đến ngày 11 - 5 - 2024

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  | **Bữa sáng** | **Bữa trưa**  | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| Thứ hai(06/5/2024) | - Nui sò thịt nạc tôm tươi, cà rốt- Yaourt- SDD: Trứng gà | - Canh: Cải soong cá thát lát thịt nạc.- Mặn: Xíu mại sốt cà chua + Mướp luộc | Đu đủ | - Cháo thịt bò cà rốt, hành ngò.- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ ba(07/5/2024)) | - Sữa + Bánh mì Sanwich- SDD: Bánh gạo | - Canh: Bí đỏ nấu tôm tươi thịt nạc.- Mặn: Thịt gà kho củ cải trắng bắp non | Kem ly | - Bún gạo nấu thịt nạc tôm khô- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ tư(08/5/2024) | - Cháo lươn khoai môn, hành ngò- SDD: Phô mai | - Canh: Bông hẹ đậu hủ non thịt nạc.- Mặn: Thịt mực su hào bông cải | Dưa hấu | - Bánh phồng tôm nấu thịt nạc, cà rốt, hành ngò.- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ năm (09/5/2024) | - Bún bò huế tôm khô hành tây- Yaourt- SDD: Sữa | - Canh: Bầu nấu cá lóc thịt nạc.- Mặn: Cơm trộn (Thịt, tôm khô, trứng cà rốt đậu cove) | Nước nho | - Bún riêu cua đồng- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu(10/5/2024) | - Hủ tiếu mực thịt nạc, giá cần tàu- Yaourt- SDD: Sữa | - Canh: Mướp bún tàu nấu tôm khô thịt nạc- Mặn: Thịt cá lóc kho nước + Cải thảo luộc | Thanh long | - Bánh mì patê- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ bảy(11/5/2024) | - Mì trứng nấu thịt nạc, tôm khô- Yaourt- SDD: sữa | - Canh: Cải bó xôi nấu thịt nạc, tôm khô- Mặn: Thịt kho đậu hủ nấm rơm | Chuối cau | - Cháo đậu xanh thịt nạc- Sữa bột Baby Care Grow |

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Liểu Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều