TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 06 - 5 - 2024 đến ngày 11 - 5 - 2024

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | | **Bữa trưa** | **Tráng miệng** | **Bữa xế** | |
| Thứ hai  (06/5/2024) | - Nui sò thịt nạc tôm tươi, cà rốt  - Yaourt  - SDD: Trứng gà | - Canh: Cải soong cá thát lát thịt nạc.  - Mặn: Xíu mại sốt cà chua + Mướp luộc | | Đu đủ | - Cháo thịt bò cà rốt, hành ngò.  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ ba  (07/5/2024)) | - Sữa + Bánh mì Sanwich  - SDD: Bánh gạo | - Canh: Bí đỏ nấu tôm tươi thịt nạc.  - Mặn: Thịt gà kho củ cải trắng bắp non | | Kem ly | - Bún gạo nấu thịt nạc tôm khô  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ tư  (08/5/2024) | - Cháo lươn khoai môn, hành ngò  - SDD: Phô mai | - Canh: Bông hẹ đậu hủ non thịt nạc.  - Mặn: Thịt mực su hào bông cải | | Dưa hấu | - Bánh phồng tôm nấu thịt nạc, cà rốt, hành ngò.  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ năm  (09/5/2024) | - Bún bò huế tôm khô hành tây  - Yaourt  - SDD: Sữa | - Canh: Bầu nấu cá lóc thịt nạc.  - Mặn: Cơm trộn (Thịt, tôm khô, trứng cà rốt đậu cove) | | Nước nho | | - Bún riêu cua đồng  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu  (10/5/2024) | - Hủ tiếu mực thịt nạc, giá cần tàu  - Yaourt  - SDD: Sữa | | - Canh: Mướp bún tàu nấu tôm khô thịt nạc  - Mặn: Thịt cá lóc kho nước + Cải thảo luộc | Thanh long | - Bánh mì patê  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ bảy  (11/5/2024) | - Mì trứng nấu thịt nạc, tôm khô  - Yaourt  - SDD: sữa | | - Canh: Cải bó xôi nấu thịt nạc, tôm khô  - Mặn: Thịt kho đậu hủ nấm rơm | Chuối cau | - Cháo đậu xanh thịt nạc  - Sữa bột Baby Care Grow | |

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Liểu Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều