TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 12 - 8 - 2024 đến ngày 16 - 8 - 2024

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | | **Bữa trưa** | | **Tráng miệng** | **Bữa xế** | | |
| Thứ hai  (12/8/2024) | - Nui sò nấu thịt nạc tôm khô.  - Yaourt | - Canh: Ngót cua đồng đậu hủ non thịt nạc  - Mặn: Thịt cá lóc kho nước dừa | | | Dưa hấu | - Súp trứng nấm tuyết thịt nạc, hành ngò  - Sữa bột Baby Care Grow | | |
| Thứ ba  (13/8/2024)) | - Cháo thịt bò cà rốt  - Bánh flan | - Canh: Khoai mỡ nấu tôm khô thịt nạc  - Mặn: Thịt mực dưa leo cà chua | | | Chuối cau | - Mì trứng nấu thịt nạc tôm khô, giá hẹ.  - Sữa bột Baby Care Grow | | |
| Thứ tư  (14/8/2024) | - Bún gạo thịt nạc tôm tươi, hành ngò  - Yaourt | - Canh: Cải thảo nấm bào ngư thịt nạc.  - Mặn: Thịt bò su hào bông cải | | | Đu đủ | - Hoành thánh nấu thịt nạc cà rốt.  - Sữa bột Baby Care Grow | | |
| Thứ năm  (15/8/2024) | - Sữa + bánh mì  - Bánh flan | - Canh: Mướp mồng tơi thịt nạc tôm khô  - Mặn: Cá ba sa muối sả | | | Thanh long | | | - Cháo gà hạt sen  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu  (16/8/2024) | - Hủ tiếu thịt nạc tôm khô, giá hẹ.  - Yaourt | | - Canh: Bầu nấu cá lóc thịt nạc  - Mặn: Thịt tôm tươi cà rốt bắp non | Chuối sứ | | | - Bánh bông lan chà bông  - Sữa bột Baby Care Grow | |

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Tuyết Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều