TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 12 - 8 - 2024 đến ngày 16 - 8 - 2024

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  | **Bữa sáng** | **Bữa trưa**  | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| Thứ hai(12/8/2024) | - Nui sò nấu thịt nạc tôm khô.- Yaourt | - Canh: Ngót cua đồng đậu hủ non thịt nạc - Mặn: Thịt cá lóc kho nước dừa | Dưa hấu | - Súp trứng nấm tuyết thịt nạc, hành ngò- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ ba(13/8/2024)) | - Cháo thịt bò cà rốt - Bánh flan | - Canh: Khoai mỡ nấu tôm khô thịt nạc- Mặn: Thịt mực dưa leo cà chua  | Chuối cau  | - Mì trứng nấu thịt nạc tôm khô, giá hẹ.- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ tư(14/8/2024) | - Bún gạo thịt nạc tôm tươi, hành ngò- Yaourt | - Canh: Cải thảo nấm bào ngư thịt nạc.- Mặn: Thịt bò su hào bông cải | Đu đủ  | - Hoành thánh nấu thịt nạc cà rốt.- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ năm (15/8/2024) | - Sữa + bánh mì- Bánh flan | - Canh: Mướp mồng tơi thịt nạc tôm khô- Mặn: Cá ba sa muối sả | Thanh long | - Cháo gà hạt sen- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu(16/8/2024) | - Hủ tiếu thịt nạc tôm khô, giá hẹ.- Yaourt | - Canh: Bầu nấu cá lóc thịt nạc - Mặn: Thịt tôm tươi cà rốt bắp non  | Chuối sứ | - Bánh bông lan chà bông- Sữa bột Baby Care Grow |

 Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Tuyết Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều