TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 05 - 8 - 2024 đến ngày 10 - 8 - 2024

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  | **Bữa sáng** | **Bữa trưa**  | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| Thứ hai(05/8/2024) | - Bún cá lóc thịt nạc- Yaourt | - Canh: Rau dền mồng tơi thịt nạc tôm khô- Mặn: Thịt bò cà rốt nấm đông cô | Đu đủ | - Nui sò tôm khô thịt nạc, hành ngò- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ ba(06/8/2024)) | - Phở tôm khô hành tây, rau thơm- Bánh flan | - Canh: Mướp bún tàu tôm khô thịt nạc- Mặn: Thịt tôm tươi su su bông cải  | Chuối sứ  | - Cháo cá nấm rơm- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ tư(07/8/2024) | - Hoành thánh thịt nạc tôm tươi, cà rốt- Yaourt | - Canh: Cải bẹ xanh cá thát lát thịt nạc.- Mặn: Chả hấp (trứng, thịt, nấm mèo) | Thanh long  | - Bún riêu cua đồng- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ năm (08/8/2024) | - Nui tăm thịt nạc tôm khô.- Bánh flan | - Canh: Chua tơm cá điêu hồng thịt nạc.- Mặn: Thịt ram nước dừa | Rau câuChuối già | - Miến gà cà rốt giá, hành ngò- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu(09/8/2024) | - Bún gạo thịt nạc tôm tươi, hành ngò- Yaourt | - Canh: Bí xanh nấu thịt nạc tôm khô- Mặn: Thịt gà củ cải trắng đậu cove  | Dưa hấu | - Bánh mì xíu mại- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ bảy10/8/2024 | - Hủ tiếu nấu thịt nạc- Yaourt | - Canh: Khoai mỡ nấu thịt nạc - Mặn: Thịt kho trứng gà cà rốt  | Chuối cau | - Cháo đậu xanh thịt nạc- Sữa bột Baby Care Grow |

 Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Liểu Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều