TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 05 - 8 - 2024 đến ngày 10 - 8 - 2024

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | | **Bữa trưa** | | **Tráng miệng** | **Bữa xế** | | |
| Thứ hai  (05/8/2024) | - Bún cá lóc thịt nạc  - Yaourt | - Canh: Rau dền mồng tơi thịt nạc tôm khô  - Mặn: Thịt bò cà rốt nấm đông cô | | | Đu đủ | - Nui sò tôm khô thịt nạc, hành ngò  - Sữa bột Baby Care Grow | | |
| Thứ ba  (06/8/2024)) | - Phở tôm khô hành tây, rau thơm  - Bánh flan | - Canh: Mướp bún tàu tôm khô thịt nạc  - Mặn: Thịt tôm tươi su su bông cải | | | Chuối sứ | - Cháo cá nấm rơm  - Sữa bột Baby Care Grow | | |
| Thứ tư  (07/8/2024) | - Hoành thánh thịt nạc tôm tươi, cà rốt  - Yaourt | - Canh: Cải bẹ xanh cá thát lát thịt nạc.  - Mặn: Chả hấp (trứng, thịt, nấm mèo) | | | Thanh long | - Bún riêu cua đồng  - Sữa bột Baby Care Grow | | |
| Thứ năm  (08/8/2024) | - Nui tăm thịt nạc tôm khô.  - Bánh flan | - Canh: Chua tơm cá điêu hồng thịt nạc.  - Mặn: Thịt ram nước dừa | | | Rau câu  Chuối già | | | - Miến gà cà rốt giá, hành ngò  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu  (09/8/2024) | - Bún gạo thịt nạc tôm tươi, hành ngò  - Yaourt | | - Canh: Bí xanh nấu thịt nạc tôm khô  - Mặn: Thịt gà củ cải trắng đậu cove | Dưa hấu | | | - Bánh mì xíu mại  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ bảy  10/8/2024 | - Hủ tiếu nấu thịt nạc  - Yaourt | | - Canh: Khoai mỡ nấu thịt nạc  - Mặn: Thịt kho trứng gà cà rốt | Chuối cau | | | - Cháo đậu xanh thịt nạc  - Sữa bột Baby Care Grow | |

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Liểu Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều