TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 30- 9 - 2024 đến ngày 05 - 10 - 2024

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | | **Bữa trưa** | **Tráng miệng** | **Bữa xế** | |
| Thứ hai  (30/9/2024) | - Cháo lươn khoai môn, thịt nạc  - Yaourt  - SDD: Trứng gà | | - Canh: Giả riêu cần cà chua trứng thịt nạc  - Mặn: Thịt bò bông cải cà rốt | Chuối sứ | - Nui sò nấu thịt tôm khô  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ ba  (01/10/2024)) | - Bún bò huế  - Bánh flan  - SDD: Phô mai | | - Canh: Cải bó xôi nấu thịt nạc tôm khô  - Mặn: Thịt tôm tươi kho nước dừa | Dưa hấu | - Miến thịt tôm cà rốt  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ tư  (02/10/2024) | - Bún gạo nấu thịt nạc, tôm tươi  - Yaourt  - SDD: Bánh quế | | - Canh: Bông hẹ nấu đậu hủ non thịt nạc  - Mặn: Thịt gà bắp non đậu cove | Nho đỏ | - Cháo cá nấm bào ngư  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ năm  (03/10/2024) | - Hoành thánh tôm thịt cà rốt  - Bánh flan  - SDD: Sữa | - Canh: Đu đủ thịt nạc tôm khô  - Mặn: Cá ba sa muối sả | | Chuối cau | | - Súp trứng thịt nạc cà rốt  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu  (04/10/2024) | - Bánh canh tôm tươi thịt nạc  - Yaourt  - SDD: Bánh gạo | | - Canh: Cải xoong nấu cá thát lát thịt nạc  - Mặn: Thịt mực mướp nấm mèo | Thanh long | | - Bánh bông lan dâu  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ bảy  (05/10/2024) | - Mì trứng nấu thịt nạc  - Yaourt | | - Canh: Bí đỏ nấu thịt nạc tôm khô  - Mặn: Thịt kho đậu hủ cà rốt | Chuối già | | - Cháo đậu xanh thịt nạc |

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Liểu Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều