TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 30- 9 - 2024 đến ngày 05 - 10 - 2024

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  | **Bữa sáng** | **Bữa trưa**  | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| Thứ hai(30/9/2024) | - Cháo lươn khoai môn, thịt nạc- Yaourt- SDD: Trứng gà | - Canh: Giả riêu cần cà chua trứng thịt nạc - Mặn: Thịt bò bông cải cà rốt  | Chuối sứ | - Nui sò nấu thịt tôm khô - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ ba(01/10/2024)) | - Bún bò huế- Bánh flan- SDD: Phô mai | - Canh: Cải bó xôi nấu thịt nạc tôm khô- Mặn: Thịt tôm tươi kho nước dừa | Dưa hấu | - Miến thịt tôm cà rốt- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ tư(02/10/2024) | - Bún gạo nấu thịt nạc, tôm tươi- Yaourt- SDD: Bánh quế | - Canh: Bông hẹ nấu đậu hủ non thịt nạc- Mặn: Thịt gà bắp non đậu cove  | Nho đỏ | - Cháo cá nấm bào ngư- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ năm (03/10/2024) | - Hoành thánh tôm thịt cà rốt- Bánh flan- SDD: Sữa | - Canh: Đu đủ thịt nạc tôm khô- Mặn: Cá ba sa muối sả | Chuối cau | - Súp trứng thịt nạc cà rốt- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu(04/10/2024) | - Bánh canh tôm tươi thịt nạc- Yaourt- SDD: Bánh gạo | - Canh: Cải xoong nấu cá thát lát thịt nạc - Mặn: Thịt mực mướp nấm mèo  | Thanh long | - Bánh bông lan dâu- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ bảy(05/10/2024) | - Mì trứng nấu thịt nạc- Yaourt | - Canh: Bí đỏ nấu thịt nạc tôm khô - Mặn: Thịt kho đậu hủ cà rốt  | Chuối già | - Cháo đậu xanh thịt nạc |

 Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Liểu Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều