**KẾ HOẠCHNGÀY**

**THỨ 2 NGÀY 25 THÁNG 10 NĂM 2024**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  **NỘI DUNG** |
| **ĐÓN TRẺ** | Nhăc trẻ đóng và mở tủ nhẹ nhàng |
| **TRÒ CHUYỆN SÁNG** | * Bé quan sát sân trường
 |
| **THỂ DỤC SÁNG** | - Hô hấp: hít vào, thở ra - Bài tập phát triển chung: + Tay 2*:* Tay đưa ra phía trước, đưa lên cao + Bụng 1: Đứng cúi gập người về phía trước, đưa lên cao. + Chân 3: Đứng đưa chân ra trước, lên cao*.* + Bậc 2: bậc tách chân, khép chân. |
| **GIỜ HỌC** | **NỘI DUNG 1** **Đề tài: BÉ BẬT CHỤM TÁCH CHÂN QUA 5 Ô****TCVĐ: CHUYỀN BÓNG****I. Mục đích yêu cầu**- Trẻ biết dùng sức nhún bật bằng 2 chân, bật tách, chụm chân liên tục qua 5 ô và rơi xuống nhẹ nhàng bằng mũi bàn chân.**II. Chuẩn bị** - 5 ô cho trẻ bật- Vòng- Nhạc.**III. Tổ chức hoạt động** **1/Khởi động:*** Cho trẻ khởi động với nhạc bằng các kiểu chân

**2/ Trọng động** **a/Bài tập phát triển chung:*** Trẻ tập các động tác

+ Chân: tay giang ngang, tay ra trước, khụy gối (3 lần x 8 nhịp)+ Tay: tay lên cao, tay ra trước (2 lần x 8 nhip) + Bụng: tay lên cao, cúi gập người (2 lần x 8 nhịp)+ Bật: bật tách khép chân (3 lần x 8 nhịp) **b/Vận động cơ bản:**Cô bật không giải thích. - Cô bật lại kết hợp giải thích hướng dẫn- Cô cho trẻ về nhóm luyện tập - Cô quan sát sửa sai.- Cô yêu cầu trẻ lấy vòng và xếp sau đó bật tách khép chân qua 5 vòng **c/Trò chơi vận động: chuyền bóng** Trẻ đứng vòng tròn một trẻ chuyền bóng cho bạn từ bên trái sau đó đổi lại**3/Hồi tĩnh*** Cho trẻ thả lỏng, hít thở nhẹ nhàng, thư giãn

**NỘI DUNG 2:** **LQCV: Bé làm quen chữ cái “b”**+ Bé tô màu chữ cái “b”+ Bé nối chữ cái “b” có trong các từ với “b”+ Bé tạo hình chữ cái “b” theo ý thích |
| **HOẠT ĐỘNG VUI CHƠI NGOÀI TRỜI** | - Quan sát cây sa kê- TCVĐ: Trời mưa - Chơi tự do: Ném bóng, lựa đậu, câu cá… |
| **HOẠT ĐỘNG VUI CHƠI TRONG LỚP** | - Góc kể chuyện: bé chơi theo ý thích- Góc tạo hình: bé chơi theo ý thích- Góc học tập: bé làm quen chữ cái “b”- Góc xây dựng: bé xây nhà cao tầng- Góc thí nghiệm: bé chơi theo ý thich- Góc phân vai: bé chơi theo ý thích- Góc âm nhạc: bé chơi theo ý thích |
| **ĂN, NGỦ, VỆ SINH** | Trẻ biết lấy gối và vào nằm ngủ đúng vị trí bạn trai bạn gái |
| **HOẠT ĐỘNG CHIỀU** | * Cây trúc xinh
* Tiêp tục rèn trẻ rửa tay
 |
| **NHẬN XÉT CUỐI NGÀY** | * **Tình trạng sức khoẻ của trẻ:**
* **Trạng thái cảm xúc, thái độ và hành vi của trẻ:**
* **Kiến thức, kỹ năng của trẻ:**.
 |