**KẾ HOẠCHNGÀY**

**THỨ 2 NGÀY 25 THÁNG 10 NĂM 2024**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **NỘI DUNG** |
| **ĐÓN TRẺ** | Nhăc trẻ đóng và mở tủ nhẹ nhàng |
| **TRÒ CHUYỆN SÁNG** | * Bé quan sát sân trường |
| **THỂ DỤC SÁNG** | - Hô hấp: hít vào, thở ra  - Bài tập phát triển chung:  + Tay 2*:* Tay đưa ra phía trước, đưa lên cao  + Bụng 1: Đứng cúi gập người về phía trước, đưa lên cao.  + Chân 3: Đứng đưa chân ra trước, lên cao*.*  + Bậc 2: bậc tách chân, khép chân. |
| **GIỜ HỌC** | **NỘI DUNG 1**  **Đề tài: BÉ BẬT CHỤM TÁCH CHÂN QUA 5 Ô**  **TCVĐ: CHUYỀN BÓNG**  **I. Mục đích yêu cầu**  - Trẻ biết dùng sức nhún bật bằng 2 chân, bật tách, chụm chân liên tục qua 5 ô và rơi xuống nhẹ nhàng bằng mũi bàn chân.  **II. Chuẩn bị**  - 5 ô cho trẻ bật  - Vòng  - Nhạc.  **III. Tổ chức hoạt động**  **1/Khởi động:**   * Cho trẻ khởi động với nhạc bằng các kiểu chân   **2/ Trọng động**  **a/Bài tập phát triển chung:**   * Trẻ tập các động tác   + Chân: tay giang ngang, tay ra trước, khụy gối (3 lần x 8 nhịp)  + Tay: tay lên cao, tay ra trước (2 lần x 8 nhip)  + Bụng: tay lên cao, cúi gập người (2 lần x 8 nhịp)  + Bật: bật tách khép chân (3 lần x 8 nhịp)  **b/Vận động cơ bản:**  Cô bật không giải thích.  - Cô bật lại kết hợp giải thích hướng dẫn  - Cô cho trẻ về nhóm luyện tập  - Cô quan sát sửa sai.  - Cô yêu cầu trẻ lấy vòng và xếp sau đó bật tách khép chân qua 5 vòng  **c/Trò chơi vận động: chuyền bóng**  Trẻ đứng vòng tròn một trẻ chuyền bóng cho bạn từ bên trái sau đó đổi lại  **3/Hồi tĩnh**   * Cho trẻ thả lỏng, hít thở nhẹ nhàng, thư giãn   **NỘI DUNG 2:**  **LQCV: Bé làm quen chữ cái “b”**  + Bé tô màu chữ cái “b”  + Bé nối chữ cái “b” có trong các từ với “b”  + Bé tạo hình chữ cái “b” theo ý thích |
| **HOẠT ĐỘNG VUI CHƠI NGOÀI TRỜI** | - Quan sát cây sa kê  - TCVĐ: Trời mưa  - Chơi tự do: Ném bóng, lựa đậu, câu cá… |
| **HOẠT ĐỘNG VUI CHƠI TRONG LỚP** | - Góc kể chuyện: bé chơi theo ý thích  - Góc tạo hình: bé chơi theo ý thích  - Góc học tập: bé làm quen chữ cái “b”  - Góc xây dựng: bé xây nhà cao tầng  - Góc thí nghiệm: bé chơi theo ý thich  - Góc phân vai: bé chơi theo ý thích  - Góc âm nhạc: bé chơi theo ý thích |
| **ĂN, NGỦ, VỆ SINH** | Trẻ biết lấy gối và vào nằm ngủ đúng vị trí bạn trai bạn gái |
| **HOẠT ĐỘNG CHIỀU** | * Cây trúc xinh * Tiêp tục rèn trẻ rửa tay |
| **NHẬN XÉT CUỐI NGÀY** | * **Tình trạng sức khoẻ của trẻ:** * **Trạng thái cảm xúc, thái độ và hành vi của trẻ:** * **Kiến thức, kỹ năng của trẻ:**. |