**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 2 THÁNG 11 NĂM 2024**

**(Từ ngày 11/11 -> 15/11/2024)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| **2** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Tôm, thịt bằm kho khóm  **- Canh**: Mướp, mồng tơi nấu cua đồng  **- T.miệng**: Nước cam | **- Mặn**: Tôm, thịt bằm kho khóm  **- Canh**: Mướp, mồng tơi nấu cua đồng - Luộc: Bắp cải tím, bắp cải trắng  **- T.miệng**: Nước cam |
| **Xế** | Miến thịt bò, khoai tây, cà rốt. | Miến thịt bò, khoai tây, cà rốt. |
| **3** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Cá diêu hồng sốt chanh dây  **- Canh**: Gà nấu cà rốt, cải thảo  **- T.miệng**: Chuối | **- Mặn**: Cá diêu hồng sốt chanh dây  **- Canh**: Gà nấu cà rốt, cải thảo  - Xào: Củ dền, đậu que xào tỏi  **- T.miệng**: Chuối |
| **Xế** | Bánh canh hến nấu nấm bào ngư, cà chua | Bánh canh hến nấu nấm bào ngư, cà chua |
| **4** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Bò xào rau muống  **- Canh**: Canh chua bầu nấu tôm  **- T.miệng**: Dưa hấu | **- Mặn**: Bò xào rau muống  **- Canh**: Canh chua bầu nấu tôm  - Luộc: Cải ngọt, cải thảo  **- T.miệng**: Dưa hấu |
| **Xế** | Nui nấu thịt bằm, su su, cà rốt | Nui nấu thịt bằm, su su, cà rốt |
| **5** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Thịt gà sốt bắp  **- Canh**: Cải bó xôi nấu thịt bằm  **- T.miệng**: Táo | **- Mặn**: Thịt gà sốt bắp  **- Canh**: Cải bó xôi nấu thịt bằm  - Xào: Củ cải trắng, su hào xào tỏi  **- T.miệng**: Táo |
| **Xế** | Cháo cá lóc, nấm rơm, cà rốt. | Cháo cá lóc, nấm rơm, cà rốt. |
| **6** |  | Nghĩ lễ hội truyền thống ở địa phương | Nghĩ lễ hội truyền thống ở địa phương |

**PHÓ** **HIỆU TRƯỞNG**