**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 4 THÁNG 12 NĂM 2024**

**(Từ ngày 23/12 🡪 27/12/2024)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| **2** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Gà sốt me **- Canh**: Bí đao nấu tôm**-T.miệng**: Thanh Long | **- Mặn**: Gà sốt me **- Canh**: Bí đao nấu tôm- Luộc: Su hào, đậu que**-T.miệng**: Thanh Long |
| **Xế** | Bánh canh cá basa nấu su su, cà rốt | Bánh canh cá basa nấu su su, cà rốt |
| **3** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **Buffet :** - Súp thịt gà, cà rốt, bắp, nấm đông cô khô, trứng.- Mì ý thịt bằm sốt cà chua.- Gà chiên bột, xúc xích, khoai tây chiên - Trứng cút ram me - Bắp luộc- Tráng miệng: Nước mía lau, Quýt thái | **Buffet :** - Cơm cuộn- Mì ý thịt bằm sốt cà chua.- Gà chiên bột, xúc xích, khoai tây chiên - Trứng cút ram me - Bắp luộc- Tráng miệng: Nước mía lau, Quýt thái |
| **Xế** | Cháo bí đỏ nấu thịt bằm. | Cháo bí đỏ nấu thịt bằm. |
| **4** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Cá hú kho cà chua**- Canh**: Cải xà lách xoong nấu thịt bằm**-T.miệng**: Táo | **- Mặn**: Cá hú kho cà chua**- Canh**: Cải xà lách xoong nấu thịt bằm- Luộc: Bắp cải tím, bắp cải trắng **-T.miệng**: Táo |
| **Xế** | Phở thịt gà, củ cải trắng, su su | Phở thịt gà, củ cải trắng, su su |
| **5** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Thịt bò xào bông cải.**- Canh**: Rau đay nấu cua đồng**-T.miệng**: Nước chanh dây | **- Mặn**: Thịt bò xào bông cải.**- Canh**: Rau đay nấu cua đồng- Xào: Đậu que, nấm đùi gà xào tỏi**-T.miệng**: Nước chanh dây |
| **Xế** | Bún hến nấu cà rốt, cà chua. | Bún hến nấu cà rốt, cà chua. |
| **6** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Thịt kho đậu hủ**- Canh**: Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt**-T.miệng**: Lê đường | **- Mặn**: Thịt kho đậu hủ**- Canh**: Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt- Luộc: Cải thảo, rau muống**-T.miệng**: Lê đường |
| **Xế** | Hủ tiếu nấu tôm củ cải trắng, nấm đông cô. | Hủ tiếu nấu tôm củ cải trắng, nấm đông cô. |

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**