**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 4 THÁNG 12 NĂM 2024**

**(Từ ngày 23/12 🡪 27/12/2024)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| **2** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Gà sốt me  **- Canh**: Bí đao nấu tôm  **-T.miệng**: Thanh Long | **- Mặn**: Gà sốt me  **- Canh**: Bí đao nấu tôm  - Luộc: Su hào, đậu que  **-T.miệng**: Thanh Long |
| **Xế** | Bánh canh cá basa nấu su su, cà rốt | Bánh canh cá basa nấu su su, cà rốt |
| **3** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **Buffet :**  - Súp thịt gà, cà rốt, bắp, nấm đông cô khô, trứng.  - Mì ý thịt bằm sốt cà chua.  - Gà chiên bột, xúc xích, khoai tây chiên  - Trứng cút ram me  - Bắp luộc  - Tráng miệng: Nước mía lau, Quýt thái | **Buffet :**  - Cơm cuộn  - Mì ý thịt bằm sốt cà chua.  - Gà chiên bột, xúc xích, khoai tây chiên  - Trứng cút ram me  - Bắp luộc  - Tráng miệng: Nước mía lau, Quýt thái |
| **Xế** | Cháo bí đỏ nấu thịt bằm. | Cháo bí đỏ nấu thịt bằm. |
| **4** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Cá hú kho cà chua  **- Canh**: Cải xà lách xoong nấu thịt bằm  **-T.miệng**: Táo | **- Mặn**: Cá hú kho cà chua  **- Canh**: Cải xà lách xoong nấu thịt bằm  - Luộc: Bắp cải tím, bắp cải trắng  **-T.miệng**: Táo |
| **Xế** | Phở thịt gà, củ cải trắng, su su | Phở thịt gà, củ cải trắng, su su |
| **5** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Thịt bò xào bông cải.  **- Canh**: Rau đay nấu cua đồng  **-T.miệng**: Nước chanh dây | **- Mặn**: Thịt bò xào bông cải.  **- Canh**: Rau đay nấu cua đồng  - Xào: Đậu que, nấm đùi gà xào tỏi  **-T.miệng**: Nước chanh dây |
| **Xế** | Bún hến nấu cà rốt, cà chua. | Bún hến nấu cà rốt, cà chua. |
| **6** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Thịt kho đậu hủ  **- Canh**: Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt  **-T.miệng**: Lê đường | **- Mặn**: Thịt kho đậu hủ  **- Canh**: Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt  - Luộc: Cải thảo, rau muống  **-T.miệng**: Lê đường |
| **Xế** | Hủ tiếu nấu tôm củ cải trắng, nấm đông cô. | Hủ tiếu nấu tôm củ cải trắng, nấm đông cô. |

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**