**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 1 THÁNG 1 NĂM 2025**

 **(TỪ 30/12 ĐẾN 02/01/2025)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| Thứ hai | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Trứng cuộn cà rốt**Canh** : Cải bó xôi nấu tôm**Tráng miệng** : Chuối sứ  | **Mặn** : Trứng cuộn cà rốt**Canh** : Cải bó xôi nấu tôm**Xào :** Su su, củ sắn xào tỏi **Tráng miệng** : Chuối sứ  |
| Xế | Bún bò Huế  | Bún bò Huế  |
| Thứ ba | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** :Tôm, thịt bằm xào cà chua**Canh** : Đu đủ, cà rốt nấu thịt gà **Tráng miệng**: Dưa hấu | **Mặn** :Tôm, thịt bằm xào cà chua**Canh** : Đu đủ, cà rốt nấu thịt gà **Luộc** : Bông cải, su hào **Tráng miệng**: Dưa hấu |
| Xế | Cháo cá lóc nấu đậu xanh, nấm đông cô  | Cháo cá lóc nấu đậu xanh, nấm đông cô  |
| Thứ tư |  | **Nghỉ Tết Tây** | **Nghỉ Tết Tây** |
| Thứ năm | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Cá diêu hồng kho thơm **Canh** : Mướp, rau dền nấu cua đồng. **Tráng miệng** : Nước chanh  | **Mặn** : Cá diêu hồng kho thơm **Canh** : Mướp, rau dền nấu cua đồng. **Luộc** : Cải ngọt, cải thảo **Tráng miệng** : Nước chanh  |
| Xế | Nui nấu tôm,thịt, cà rốt, su su.  | Nui nấu tôm,thịt, cà rốt, su su.  |
| Thứ sáu | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Gà sốt me **Canh**: **Canh** : Rong biển nấu thịt bò**Tráng miệng** : Sữa chua  | **Mặn** : Gà sốt me **Canh**: **Canh** : Rong biển nấu thịt bò**Xào** : Cải thìa , cà rốt xào tỏi **Tráng miệng** : Sữa chua  |
| Xế | Miến nấu thịt bằm, su hào, nấm hương | Miến nấu thịt bằm, su hào, nấm hương |

 **P.HIỆU TRƯỞNG**