**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 1 THÁNG 1 NĂM 2025**

**(TỪ 30/12 ĐẾN 02/01/2025)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| Thứ hai | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Trứng cuộn cà rốt  **Canh** : Cải bó xôi nấu tôm  **Tráng miệng** : Chuối sứ | **Mặn** : Trứng cuộn cà rốt  **Canh** : Cải bó xôi nấu tôm  **Xào :** Su su, củ sắn xào tỏi  **Tráng miệng** : Chuối sứ |
| Xế | Bún bò Huế | Bún bò Huế |
| Thứ ba | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** :Tôm, thịt bằm xào cà chua  **Canh** : Đu đủ, cà rốt nấu thịt gà  **Tráng miệng**: Dưa hấu | **Mặn** :Tôm, thịt bằm xào cà chua  **Canh** : Đu đủ, cà rốt nấu thịt gà  **Luộc** : Bông cải, su hào  **Tráng miệng**: Dưa hấu |
| Xế | Cháo cá lóc nấu đậu xanh, nấm đông cô | Cháo cá lóc nấu đậu xanh, nấm đông cô |
| Thứ tư |  | **Nghỉ Tết Tây** | **Nghỉ Tết Tây** |
| Thứ năm | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Cá diêu hồng kho thơm  **Canh** : Mướp, rau dền nấu cua đồng.  **Tráng miệng** : Nước chanh | **Mặn** : Cá diêu hồng kho thơm  **Canh** : Mướp, rau dền nấu cua đồng.  **Luộc** : Cải ngọt, cải thảo  **Tráng miệng** : Nước chanh |
| Xế | Nui nấu tôm,thịt, cà rốt, su su. | Nui nấu tôm,thịt, cà rốt, su su. |
| Thứ sáu | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Gà sốt me  **Canh**: **Canh** : Rong biển nấu thịt bò  **Tráng miệng** : Sữa chua | **Mặn** : Gà sốt me  **Canh**: **Canh** : Rong biển nấu thịt bò  **Xào** : Cải thìa , cà rốt xào tỏi  **Tráng miệng** : Sữa chua |
| Xế | Miến nấu thịt bằm, su hào, nấm hương | Miến nấu thịt bằm, su hào, nấm hương |

**P.HIỆU TRƯỞNG**