**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 2 THÁNG 12 NĂM 2024**

**(TỪ 09 ĐẾN 13/12/2024)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| Thứ hai | Sáng | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Cá Lóc kho khóm  **Canh** : Mồng tơi, rau dền nấu thịt nạc băm.  **Tráng miệng**: Dưa hấu | **Mặn** : Cá Lóc kho khóm  **Canh** : Mồng tơi, rau dền nấu thịt nạc băm.  **Luộc** : Củ cải trắng, su su  **Tráng miệng**: Dưa hấu |
| Xế | Mì trứng nấu tôm, cà rốt, su hào. | Mì trứng nấu tôm, cà rốt, su hào. |
| Thứ ba | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Gà chiên nước mắm  **Canh** : Bí đỏ nấu thịt tôm  **Tráng miệng** : Sữa chua | **Mặn** : Gà chiên nước mắm  **Canh** : Bí đỏ nấu thịt tôm  **Xào :** Dưa leo, củ sắn xào tỏi  **Tráng miệng** : Sữa chua |
| Xế | Bún riêu cua đồng nấu rau muống, trứng, đậu hủ. | Bún riêu cua đồng nấu rau muống, trứng, đậu hủ. |
| Thứ tư | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt.  **Canh** : Canh bầu nấu hến  **Tráng miệng** : Nước cam | **Mặn** : Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt.  **Canh** : Canh bầu nấu hến  **Luộc** : Rau muống, cải thảo  **Tráng miệng** : Nước cam |
|  |
| Xế | Phở bò nấu su su, củ cải trắng, nấm hương | Phở bò nấu su su, củ cải trắng, nấm hương |
| Thứ năm | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Thịt ba rọi ram ngũ vị hương  **Canh**:Canh chua cá lóc nấu khóm, cà chua, đậu bắp.  **Tráng miệng** : Chuối cau | **Mặn** : Thịt ba rọi ram ngũ vị hương  **Canh**:Canh chua cá lóc nấu khóm, cà chua, đậu bắp.  **Xào** : Giá, hẹ xào tỏi  **Tráng miệng** : Chuối cau |
| Xế | Bánh canh chả cá, cà rốt, su su. | Bánh canh chả cá, cà rốt, su su. |
| Thứ sáu | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Tôm, thịt bằm sốt me  **Canh** : Rong biển nấu thịt bò  **Tráng miệng** : Sapoche | **Mặn** : Tôm, thịt bằm sốt me  **Canh** : Rong biển nấu thịt bò  **Luộc**: Đậu que, su hào  **Tráng miệng** : Sapoche |
| Xế | Cháo gà nấu nấm rơm, đậu xanh ,cà rốt. | Cháo gà nấu nấm rơm, đậu xanh ,cà rốt. |

**P.HIỆU TRƯỞNG**