**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 2 THÁNG 12 NĂM 2024**

 **(TỪ 09 ĐẾN 13/12/2024)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| Thứ hai | Sáng | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Cá Lóc kho khóm**Canh** : Mồng tơi, rau dền nấu thịt nạc băm. **Tráng miệng**: Dưa hấu  | **Mặn** : Cá Lóc kho khóm**Canh** : Mồng tơi, rau dền nấu thịt nạc băm.**Luộc** : Củ cải trắng, su su **Tráng miệng**: Dưa hấu  |
| Xế | Mì trứng nấu tôm, cà rốt, su hào. | Mì trứng nấu tôm, cà rốt, su hào. |
| Thứ ba | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Gà chiên nước mắm**Canh** : Bí đỏ nấu thịt tôm**Tráng miệng** : Sữa chua  | **Mặn** : Gà chiên nước mắm**Canh** : Bí đỏ nấu thịt tôm**Xào :** Dưa leo, củ sắn xào tỏi **Tráng miệng** : Sữa chua  |
| Xế | Bún riêu cua đồng nấu rau muống, trứng, đậu hủ. | Bún riêu cua đồng nấu rau muống, trứng, đậu hủ. |
| Thứ tư | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa |  **Mặn** : Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt.**Canh** : Canh bầu nấu hến**Tráng miệng** : Nước cam |  **Mặn** : Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt.**Canh** : Canh bầu nấu hến**Luộc** : Rau muống, cải thảo**Tráng miệng** : Nước cam |
|  |
| Xế | Phở bò nấu su su, củ cải trắng, nấm hương  | Phở bò nấu su su, củ cải trắng, nấm hương  |
| Thứ năm | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Thịt ba rọi ram ngũ vị hương**Canh**:Canh chua cá lóc nấu khóm, cà chua, đậu bắp.**Tráng miệng** : Chuối cau | **Mặn** : Thịt ba rọi ram ngũ vị hương**Canh**:Canh chua cá lóc nấu khóm, cà chua, đậu bắp.**Xào** : Giá, hẹ xào tỏi **Tráng miệng** : Chuối cau |
| Xế | Bánh canh chả cá, cà rốt, su su.  | Bánh canh chả cá, cà rốt, su su.  |
| Thứ sáu | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Tôm, thịt bằm sốt me **Canh** : Rong biển nấu thịt bò**Tráng miệng** : Sapoche | **Mặn** : Tôm, thịt bằm sốt me **Canh** : Rong biển nấu thịt bò**Luộc**: Đậu que, su hào **Tráng miệng** : Sapoche |
| Xế | Cháo gà nấu nấm rơm, đậu xanh ,cà rốt. | Cháo gà nấu nấm rơm, đậu xanh ,cà rốt. |

 **P.HIỆU TRƯỞNG**