

Chủ động phòng bệnh Sốt xuất huyết

Cách phòng bệnh sốt xuất huyết tốt nhất là diệt muỗi, bọ gậy, phòng chống muỗi đốt và giữ vệ sinh nhà ở như môi trường xung quanh.

Đậy kín và chủ động cọ rửa bên trong các dụng cụ chứa nước ít nhất 1 lần/tuần

Loại bỏ vật phế thải gây đọng nước

Thả cá để diệt bọ gậy

Khơi thông cống rãnh

Lật úp các dụng cụ chứa nước hoặc có thể chứa nước khi không dùng đến

Thay nước bình hoa ít nhất 1 lần/tuần

Phát quang bụi rậm

Ngủ màn

Chủ động phối hợp với ngành y tế trong các chiến dịch diệt bọ gậy và phun hóa chất diệt muỗi

Chủ động phòng bệnh

TAY CHÂN MIỆNG



Triệu chứng:

- Xuất hiện đốm đau trong miệng
- Phát ban trên da với những đốm màu đỏ, nổi bóng nước trong bàn tay, bàn chân, gối, mông.



Rửa tay với xà phòng thường xuyên cho trẻ và cả người lớn. Đặc biệt trước khi người lớn tiếp xúc, chăm sóc trẻ.



Ăn chín, uống sôi. Sử dụng nguồn nước sạch trong sinh hoạt. Vật dụng ăn uống phải đảm bảo được rửa sạch trước khi sử dụng.



Thường xuyên **lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc** hàng ngày như đồ chơi, tay nắm cửa, mặt bàn/ghế, sàn nhà, bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường



Không cho trẻ **tiếp xúc với người bệnh** và không sử dụng chung đồ dùng cá nhân, vật dụng ăn uống với người khác.

LÀM GÌ KHI DỊCH **TAY CHÂN MIỆNG** BÙNG PHÁT TRONG TRƯỜNG HỌC?



Hạn chế tiếp xúc gần



Tăng cường các biện pháp vệ sinh khử khuẩn



Nhắc nhở phụ huynh cho con ở nhà nếu trẻ xuất hiện triệu chứng



Chăm sóc và điều trị phù hợp cho trẻ mắc bệnh



Lưu ý các biểu hiện triệu chứng nặng của bệnh



Thông báo cho cơ quan y tế và chính quyền địa phương khi có ca bệnh

NHỮNG TRIỆU CHỨNG ĐIỂN HÌNH CỦA BỆNH TAY, CHÂN, MIỆNG LÀ GÌ?



Nổi mụn nước



Phát ban trên da



Loét miệng



Chán ăn hoặc
các triệu chứng
tiêu hóa khác



Gây khó chịu, quấy
khóc ở trẻ sơ sinh



Sốt