

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 02 đến ngày 06 tháng 01 năm 2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều
Thứ 2		Nghỉ lễ TẾT DƯƠNG LỊCH	
Thứ 3	Bún bò lá quế - Sữa Nuti.	- Mặn: Trứng chiên, tôm tươi, hành tây, hành hoa - Canh: Cải ngọt nấu thịt - Dưa leo - Chuối	- Cháo thịt băm nấu đậu xanh
Thứ 4	Hủ tấu, thịt, giá hẹ - Sữa Nuti.	- Mặn: Gà xào khoai lang, cà rốt, hành tây - Canh: Cải nhúng nấu tôm thịt - Rau luộc - Thanh long	- Xôi
Thứ 5	Cháo cá, cải bó xôi - Sữa Nuti.	- Mặn: Thịt băm xào hành tây, cà rốt, su su - Canh: Rau mồng tơi ướp hương nấu tôm - Bắp cải luộc - Nước cam	- Bún riêu cua
Thứ 6	Phở thịt heo lá quế - Sữa Nuti.	- Mặn: Mực xào ngũ quả. - Canh: Bí xanh tôm thịt. - Giá xào hẹ - Chuối	- Soup trứng gà, bắp ngọt, cà rốt
Thứ 7	Nui sao, cà rốt nấu thịt băm - Sữa Nuti.	- Mặn: Cá basa chiên sốt tương, hành tây - Canh: Cải thìa nấu thịt băm - Đậu cove - Dưa hấu	- Chè bà ba

Ngày 30 tháng 12 năm 2023

HIỆU TRƯỞNG

