

TP. HỒ CHÍ MINH
Huyện Hóc Môn
Xã Xuân Thới Thượng
MNTT THIÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 22 đến ngày 27 tháng 01 năm 2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều
Thứ 2	Nui thịt băm nấu cải ngọt - Sữa Nuti.	- Mặn: Đậu hũ, thịt heo, nấm rơm, sốt cà chua - Canh: Rau ngót nấu tôm thịt - Su su xào - Chuối cau	- Miến gà, rau răm
Thứ 3	Bún bò lá quế - Sữa Nuti.	- Mặn: Trứng chiên, tôm tươi, hành tây, hành hoa - Canh: Cải ngọt nấu thịt - Dưa leo - Thanh long	- Cháo thịt băm nấu khoai môn
Thứ 4	Hủ tiú, thịt, giá hẹ - Sữa Nuti.	- Mặn: Gà xào khoai lang, cà rốt, hành tây - Canh: Cải nhúng nấu tôm thịt - Bầu luộc - Nước cam	- Xôi
Thứ 5	Cháo cá, cải bó xôi - Sữa Nuti.	- Mặn: Thịt băm xào hành tây, cà rốt, su su - Canh: Rau mồng tơi, mướp hương nấu tôm - Bắp cải luộc - Chuối cau	- Bún riêu thịt băm
Thứ 6	Phở thịt heo lá quế - Sữa Nuti.	- Mặn: Mực xào ngũ quả. - Canh: Bí xanh tôm thịt. - Giá xào hẹ - Nước chanh - tắc	- Soup trứng gà, bắp ngọt, cà rốt
Thứ 7	Nui sao, cà rốt nấu thịt băm - Sữa Nuti.	- Mặn: Cá basa chiên sốt tương, hành tây - Canh: Cải thìa nấu thịt băm - Đậu cove - Dưa hấu	- Chè bà ba

Ngày 20 tháng 01 năm 2024.

HIỆU TRƯỞNG

