

# THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 25 đến ngày 30 tháng 03 năm 2024

| Thứ   | Bữa sáng                                          | Bữa trưa                                                                                                        | Bữa chính chiều                    |
|-------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Thứ 2 | - Bún thịt xà lách.<br><br>- Sữa Nuti.            | - Mặn: Trứng vịt - thịt băm xào bầu<br>- Canh bắp cải cà rốt nấu thịt<br>- Đậu cô ve luộc<br>- Chuối cau        | - Xôi                              |
| Thứ 3 | - Cháo nấu tôm, rau xanh.<br><br>- Sữa Nuti.      | - Mặn: Đậu hũ thịt băm, hành tây sốt dầu hào<br>- Canh rau tần ô nấu thịt<br>- Su hào xào<br>- Nước cam         | - Mì sợi nấu thịt băm, rau sà lách |
| Thứ 4 | - Nui sao nấu thịt, cà rốt.<br><br>- Sữa Nuti.    | - Mặn: Cá Basa chiên bơ sốt cam tươi<br>- Canh mồng tơi nấu tôm<br>- Cải thảo luộc<br>- Dưa hấu                 | - Phở bò lá quế                    |
| Thứ 5 | - Bún riêu thịt.<br><br>- Sữa Nuti.               | - Mặn: Thịt khìa mắm nước dừa<br>- Canh Lagim nấu thịt băm<br>- Bắp cải xào<br>- Chuối cau                      | - Miến gà rau răm                  |
| Thứ 6 | - Soup trứng, thịt, nấm tuyết.<br><br>- Sữa Nuti. | - Mặn: Mực xào dưa thơm, cà, cần tây<br>- Canh: Bí xanh nấu tôm thịt.<br>- Cải thìa luộc<br>- Nước chanh - tắc. | - Bánh canh nấu thịt               |
| Thứ 7 | - Hủ tiếu, giá hẹ, thịt băm.<br><br>- Sữa Nuti.   | - Mặn: Gà nấu cà ri<br>- Canh: Rau muống nấu thịt băm<br>- Bầu luộc<br>- Thanh long                             | HỢP HỖSP                           |

Ngày 23 tháng 03 năm 2024.

HIỆU TRƯỞNG

