

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 01 đến ngày 06 tháng 04 năm 2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều
Thứ 2	Nui thịt băm nấu cải ngọt - Sữa Nuti.	- Mặn: Đậu hũ, thịt heo, nấm rơm, sốt cà chua - Canh: Rau ngót nấu tôm thịt - Su su xào - Chuối cau	- Miến gà, rau răm
Thứ 3	Bún bò lá quế - Sữa Nuti.	- Mặn: Trứng chiên, tôm tươi, hành tây, hành hoa - Canh: Cải ngọt nấu thịt - Dưa leo - Nước cam	- Cháo đậu xanh nấu thịt băm
Thứ 4	Hủ tíu, thịt, giá hẹ - Sữa Nuti.	- Mặn: Gà xào khoai lang, cà rốt, hành tây - Canh: Cải nhúng nấu tôm thịt - Rau luộc - Dưa hấu	- Xôi
Thứ 5	Cháo cá, cải bó xôi - Sữa Nuti.	- Mặn: Thịt băm xào hành tây, cà rốt, su su - Canh: Rau mồng tơi, mướp hương nấu tôm - Bắp cải luộc - Chuối cau	- Bún riêu thịt băm
Thứ 6	Phở thịt heo lá quế - Sữa Nuti.	- Mặn: Mực xào ngũ quả. - Canh: Bí xanh tôm thịt. - Giá xào hẹ - Nước chanh - tắc	- Soup trứng gà, bắp ngọt, cà rốt
Thứ 7	Nui sao, cà rốt nấu thịt băm - Sữa Nuti.	- Mặn: Cá basa chiên sốt tương, hành tây - Canh: Cải thìa nấu thịt băm - Đậu cove - Thanh long	- Chè chuối chưng

Ngày 30 tháng 03 năm 2024.

HIỆU TRƯỞNG

