

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 07 đến ngày 12 tháng 10 năm 2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều
Thứ 2	Nui thịt băm nấu cải ngọt - Sữa bột	- Mặn: Đậu hũ, thịt heo, nấm rơm, sốt cà chua - Canh: Rau ngót nấu tôm thịt - Su su xào - Trái cây	- Miến gà, rau răm
Thứ 3	Bún bò lá quế - Sữa bột	- Mặn: Trứng chiên, tôm tươi, hành tây, hành hoa - Canh: Cải ngọt nấu thịt - Dưa leo - Nước cam	- Cháo nấu thịt băm, củ quả
Thứ 4	Hủ tíu, thịt, giá hẹ - Sữa bột	- Mặn: Gà xào khoai lang, cà rốt, hành tây - Canh: Cải nhúng nấu tôm thịt - Rau luộc - Trái cây	- Xôi
Thứ 5	Cháo cá, cải bó xôi - Sữa bột	- Mặn: Thịt băm xào hành tây, cà rốt, su su - Canh: Rau mồng tơi, mướp hương nấu tôm - Bắp cải luộc - Trái cây	- Bún riêu thịt băm
Thứ 6	Phở thịt heo lá quế - Sữa bột	- Mặn: Mực xào ngũ quả. - Canh: Bí xanh tôm thịt. - Giá xào hẹ - Nước chanh - tắc	- Soup trứng gà, bắp ngọt, cà rốt
Thứ 7	- Nui sao, cà rốt nấu thịt băm - Sữa bột	- Mặn: Cá basa chiên sốt tương, hành tây - Canh: Cải thìa nấu thịt băm - Đậu cove - Trái cây	- Chè đậu xanh đánh

Ngày 05 tháng 10 năm 2024.
HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Thu Hà

TP. HỒ CHÍ MINH
Huyện Hóc Môn
Xã Xuân Thới Thượng
MNTT THIÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 07 đến ngày 12 tháng 10 năm 2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa
Thứ 2		
Thứ 3		
Thứ 4		
Thứ 5		
Thứ 6		
Thứ 7		

