

Số : 25 /KH-TL

Tân Phú, ngày 07 tháng 10 năm 2024

KẾ HOẠCH
Phòng chống trẻ Thừa cân - Béo phì
Năm học 2024 - 2025

Căn cứ Kế hoạch số 258/KH-TL, ngày 17 tháng 9 năm 2024 của Trường Mầm non Thiên Lý về Kế hoạch năm học 2024 - 2025;

Căn cứ Kế hoạch số 284/KH-TL, ngày 07 tháng 10 năm 2024 của Trường Mầm non Thiên Lý về Kế hoạch Chăm sóc nuôi dưỡng, năm học 2024- 2025.

Phát huy những thành tích của tập thể đã đạt được trong năm học 2023-2024 và tình hình thực tế tại trường. Trường Mầm non Thiên Lý xây dựng Kế hoạch Phòng chống trẻ Thừa cân - béo phì, năm học 2024 - 2025 như sau:

I. ĐẶC ĐIỂM TÌNH HÌNH

1. Thuận lợi

Được sự quan tâm chỉ đạo sâu sát của Phòng Giáo dục và Đào tạo.

Đội ngũ CB-GV-CNV đều nắm vững công tác chăm sóc nuôi dưỡng cháu và có tinh thần trách nhiệm cao.

2. Khó khăn

Một số phụ huynh có con thừa cân - béo phì thường thích con mập tròn, ăn uống còn tùy tiện, không ăn theo chế độ khi ở nhà.

Phụ huynh chưa hợp tác với nhà trường khi cho trẻ lao động tự phục vụ tại nhà, còn làm thay cho trẻ.

II. GIẢI PHÁP THỰC HIỆN

1. Học tập

Bồi dưỡng kiến thức cho giáo viên và phương pháp phòng chống thừa cân - béo phì ở trẻ mầm non.

2. Lập kế hoạch thực hiện

Triển khai kế hoạch đến nhóm, lớp lập kế hoạch thực hiện.

Giao chỉ tiêu giảm tỷ lệ trẻ thừa cân - béo phì cho từng nhóm, lớp.

Tổ chức kiểm tra - đánh giá - sơ kết rút kinh nghiệm từng quý, từng học kỳ.

3. Công tác chăm sóc nuôi dưỡng

Tổ chức cân đo cháu ngay đầu năm để nắm tình hình phát triển của trẻ. Đánh giá trẻ thừa cân - béo phì theo biểu đồ tăng trưởng.

Thực hiện cân đo về chiều cao, cân nặng, trao đổi trực tiếp với phụ huynh trong giờ đón trả trẻ.



Tìm hiểu nguyên nhân trẻ đã bị hoặc có nguy cơ dẫn đến béo phì ngay từ đầu năm học, điều tra những thói quen của trẻ thông qua phiếu thăm dò ý kiến phụ huynh định kỳ.

Lập danh sách trẻ thừa cân - béo phì và tổng hợp số liệu từng lớp để theo dõi và kiểm tra hàng tháng, định kỳ lịch hoạt động vận động cho cháu thừa cân - béo phì đồng thời phân công giáo viên phụ trách theo từng nhóm lớp.

Thực hiện chế độ chăm sóc đặc biệt đối với trẻ thừa cân - béo phì tại trường.

Đảm bảo chế độ ăn đủ các chất, đủ lượng calo hằng ngày nhưng tăng cường các loại thức ăn giàu chất xơ và ít béo.

Tăng cường thức ăn nhiều năng lượng để đảm bảo về mặt số lượng: rau quả, trái cây không ngọt.

Tăng cường lượng vận động cho trẻ thừa cân - béo phì theo lịch sáng và chiều (trong giờ hoạt động xé)

4. Công tác tuyên truyền

Đẩy mạnh công tác tuyên truyền giáo dục phụ huynh nhằm thay đổi quan niệm về việc chăm sóc trẻ, hướng dẫn phụ huynh cách xây dựng thực đơn cho trẻ ăn tại gia đình, hướng dẫn phụ huynh cách chăm sóc phù hợp để tránh xảy ra tình trạng trẻ thừa cân - béo phì: giảm các loại thức ăn cung cấp nhiều năng lượng.

Vận động phụ huynh tham gia các buổi họp phụ huynh, các buổi nghe báo cáo chuyên đề tại trường.

Nhà trường phối hợp mời Bác sĩ Trung tâm dinh dưỡng trẻ em về báo cáo chuyên đề.

Tuyên truyền bằng nhiều hình thức: Bản tin, phát thanh, nghe báo cáo của bác sĩ TTDDTE TP, trao đổi trực tiếp với phụ huynh.

5. Phòng ngừa béo phì

Béo phì điều trị rất khó khăn và khó có hiệu quả. Vì vậy cần chủ động phòng ngừa ở những trẻ bình thường.

Cân bằng giữa năng lượng tiêu thụ và năng lượng ăn vào.

Giữ lối sống năng động mọi lúc mọi nơi.

Thường xuyên theo dõi cân nặng và có kế hoạch tác động đến cân nặng ngay khi thấy trẻ dư cân.

Thực hiện phòng ngừa béo phì qua những lời khuyên hữu ích của Trung tâm dinh dưỡng trẻ em.

III. CHỈ TIÊU NĂM HỌC 2024 - 2025

* Kết quả thông kê trẻ bị thừa cân - béo phì đầu năm học (9/2024)

Trẻ thừa cân - béo phì: 70/518 trẻ, tỉ lệ 13.51%

Cụ thể nhóm, lớp thực hiện:

Nhóm lớp	Đầu năm học (tháng 9/2024)		Cuối năm học (tháng 5/2025)		GHI CHÚ
	Thừa cân	Béo phì	Thừa cân	Béo phì	
6-18 th	0	0	0	0	
19-24 th (1)	0	0	0	0	
25-36 th (1)	1	0	0	0	
25-36 th (2)	0	0	0	0	
Mầm 1	0	0	0	0	
Mầm 2	1	1	0	0	
Mầm 3	0	0	0	0	
Mầm 4	1	1	0	0	
Chồi 1	5	1	1	0	
Chồi 2	2	0	0	0	
Chồi 3	1	2	0	0	
Chồi 4	2	0	0	0	
Lá 1	5	10	5	0	
Lá 2	2	6	3	0	
Lá 3	5	4	2	0	
Lá 4	3	3	0	1	
Lá 5	4	5	2	2	
Lá 6	3	2	0	1	
Tổng cộng	35	35	13	4	



VI. THỜI GIAN THỰC HIỆN

- Tháng 9/2024

Thực hiện cân đo và đánh giá tình trạng dinh dưỡng của trẻ theo biểu đồ tăng trọng, sổ sức khỏe trẻ

Lập lịch vận động cho trẻ luyện tập theo từng khối tuổi

- Tháng 10 - 12/2024

Tuyên truyền qua hình ảnh lao động tự phục vụ của trẻ thừa cân - béo phì tại trường

Thực hiện theo dõi cân nặng bằng biểu đồ của trẻ có cân nặng trên mức trung bình

Thực hiện chế độ chăm sóc đặc biệt đối với trẻ thừa cân - béo phì.

Kiểm tra việc thực hiện lịch vận động cho trẻ thừa cân - béo phì.

Cân đo trẻ hàng tháng và theo dõi đường biểu diễn cân nặng trên biểu đồ

- Tháng 01/2025 - 5/2025:

Họp phụ huynh và thông báo kết quả tình hình chăm sóc trẻ sau mỗi học kỳ

Tiếp tục các biện pháp chăm sóc đặc biệt

Tiếp tục và thường xuyên theo dõi cân nặng hàng tháng trên biểu đồ.

Giáo viên thường xuyên gặp gỡ với phụ huynh để có cách chăm sóc từng trẻ cho phù hợp

Đánh giá kết quả một năm thực hiện.

V. KẾ HOẠCH KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ

Kiểm tra biểu đồ tăng trọng trẻ hàng tháng, kiểm tra sức khỏe trẻ.

Kiểm tra trên trẻ và trên sổ sách GV-CNV thực hiện để đánh giá kết quả - phân loại.

Theo dõi kiểm tra kết quả chăm sóc trẻ qua công tác dự giờ CSND : Tổ chức giờ ăn, giờ ngủ, giờ sinh hoạt của trẻ hàng tháng theo lịch, đột xuất.

Tổ tự kiểm tra cơ sở vật chất, trang thiết bị đảm bảo vệ sinh, an toàn trong công tác chăm sóc, nuôi dưỡng trẻ phải kiểm tra theo kế hoạch, tích cực tham mưu cải tạo cơ sở vật chất, bổ sung đồ dùng, trang thiết bị theo yêu cầu thực tế.

Phó Hiệu trưởng tăng cường công tác bồi dưỡng cho giáo viên giáo dục trẻ chú trọng việc tích hợp giáo dục dinh dưỡng, kỹ năng tự phục vụ, văn hóa trong ăn uống. Thường xuyên kiểm tra thực tế tại các lớp, điều chỉnh, trao đổi, rút kinh nghiệm. Bồi dưỡng nhân viên cấp dưỡng thực hiện xây dựng thực đơn phong phú đa dạng, KPDD đạt quy định, cách chế biến ngon hấp dẫn trẻ.

Phối hợp tổ chức hội thi nhằm nâng cao tay nghề cho giáo viên và cấp dưỡng.

Giáo viên tăng cường công tác tuyên truyền về chăm sóc nuôi dưỡng trẻ theo khoa học. Thực hiện đổi mới hình thức tổ chức bữa ăn.

VI. BÁO CÁO SƠ KẾT, TỔNG KẾT

Bổ sung kiến thức về cách chăm sóc cháu béo phì cho GV ngay từ đầu năm học

Theo dõi các buổi họp chuyên môn tổ để kịp thời góp ý rút kinh nghiệm việc thực hiện chuyên đề.

Mỗi học kỳ sẽ sơ kết đánh giá tình hình thực hiện tại các nhóm lớp có cháu béo phì và cuối năm học sẽ báo cáo kết quả việc thực hiện

Trên đây là Kế hoạch Phòng chống trẻ Thừa cân - béo phì, năm học 2024 - 2025 của Trường Mầm non Thiên Lý, trong quá trình tổ chức thực hiện nhà trường nghiêm túc chấp hành sự chỉ đạo của ngành Giáo dục và Đào tạo, đề nghị các CB - GV - NV tích cực, tự giác thực hiện theo phân công, báo cáo kịp thời và đoàn kết, phấn đấu hoàn thành tốt kế hoạch đã đề ra./.

Nơi nhận:

- CBQL;
- TTCM;
- Lưu VT.

KT HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Ngọc Tuyết

HỒ CHÍ MINH