

THỰC ĐƠN NHÓM 6-18 THÁNG TUỔI

Ngày 14/10/2024 đến ngày 18/10/2024

Thời gian	Món ăn	Thứ hai 14/10	Thứ ba 15/10	Thứ tư 16/10	Thứ năm 17/10	Thứ sáu 18/10
Bữa ăn sáng		Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa
		Cháo thịt bò, cà rốt, mè trắng	Cháo thịt băm lègim	Cháo ghẹ, bắp non, cà rốt	Cháo cua đồng	Cháo thịt băm nấm rom
		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Bữa ăn trưa	Món mặn	Cháo gà nấu nấm	Cháo cá ba sa	Cháo thịt băm rau cải	Cháo tôm, thịt nấu súp lơ	Cháo thịt băm nấu rau cải
	Tráng miệng	Nước cam	Chuối	Sữa chua men sống	Táo	Bánh flan
Bữa ăn xế		Cháo tôm đồng rau củ	Cháo thịt bò rau thơm	Cháo thịt băm rau củ	Cháo thịt băm nấm rom cà rốt	Cháo gà nấu rom
		Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa

Duyệt của Hiệu trưởng

Người xây dựng

Phó hiệu trưởng



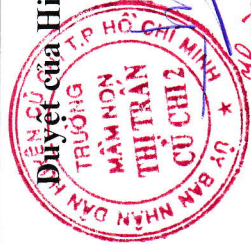
Phạm Huỳnh Thanh Tuyền

Huỳnh Thị Diễm

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ

Ngày 14/10/2024 đến ngày 18/10/2024

Thời gian	Món ăn	Thứ hai 14/10	Thứ ba 15/10	Thứ tư 16/10	Thứ năm 17/10	Thứ sáu 18/10
Bữa ăn sáng		Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa
		Cháo thịt bò, cà rốt, mè trắng	Nui thịt băm lègim	Súp cua, bắp non, cà rốt	Hủ tíu cua đồng	Bún thịt băm lègim
Bữa ăn trưa	Bữa ăn phụ	Yaourt	Yaourt dâu	Yaourt	Yaourt dâu	Yaourt
	Món mặn	Gà nấu nấm đông cô, cà rốt	Thịt kho ngũ sắc	Trứng chiên cuộn thịt	Bò xào đậu cove	Thịt băm sốt chua ngọt
	Món canh	Canh bí xanh hầm xương, thịt băm	Canh chua nấu cá ba sa	Canh cải ngọt nấu tôm đồng	Canh súp lơ nấu tôm thịt	Canh cải thảo nấu thịt băm
	Tráng miệng	Nước cam	Chuối	Sữa chua men sống	Táo	Bánh flan
Bữa ăn xế	Rau cho trẻ béo phì	Cải ngọt luộc	Rau muống luộc	Bắp cải trắng luộc	Cải thìa luộc	Rau dền luộc
		Mì trứng nấu tôm đồng	Phở bò	Bánh canh nấu thịt băm rau củ	Cháo thịt băm nấu cà rốt, nấm rom	Bánh mì, cà ri gà
		Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa

Duyệt của Hiệu trưởng

Nguyễn Thị Diễm

KT. HIỆU TRƯỞNG

Phó hiệu trưởng

Phạm Huỳnh Thanh Tuyền

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO

Ngày 14/10/2024 đến ngày 18/10/2024

Thời gian	Món ăn	Thứ hai 14/10	Thứ ba 15/10	Thứ tư 16/10	Thứ năm 17/10	Thứ sáu 18/10
Bữa ăn sáng		Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa
		Cháo thịt bò, cà rốt, mè trắng	Nui thịt băm lègim	Súp cua, bắp non, cà rốt	Hủ tíu cua đồng	Bún thịt băm lègim
	Bữa ăn phụ	Yaourt	Yaourt dâu	Yaourt	Yaourt dâu	Yaourt
Bữa ăn trưa	Món mặn	Gà nấu nấm đông cô, cà rốt	Thịt kho ngũ sắc	Trứng chiên cuộn thịt	Bò xào đậu cove	Thịt băm sốt chua ngọt
	Món canh	Canh bí xanh hầm xương, thịt băm	Canh chua nấu cá ba sa	Canh cải ngọt nấu tôm đồng	Canh súp lơ nấu tôm thịt	Canh cải thảo nấu thịt băm
	Tráng miệng	Nước cam	Chuối	Sữa chua men sống	Táo	Bánh flan
	Rau cho trẻ béo phì	Cải ngọt luộc	Rau muống luộc	Bắp cải trắng luộc	Cải thìa luộc	Rau dền luộc
Bữa ăn xế		Mì trứng nấu tôm đồng	Phở bò	Bánh canh nấu thịt băm rau củ	Cháo thịt băm nấu cà rốt, nấm rom	Bánh mì, cà ri gà
		Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa

Duyệt của Hiệu trưởng

TRƯỜNG MẦM NON THỊ TRẦN CÚ CHỈ 2

Phạm Huỳnh Thanh Tuyền

KT. HIỆU TRƯỞNG

Phó hiệu trưởng