

Phòng GDDT Gò Vấp  
Trưởng: Trường MN Thủy Tiên (CL)  
Cấp dưỡng: Nguyễn Thị Hà

THỰC ĐƠN

Từ ngày 16/12/2024 - 20/12/2024 - Năm học: 2024-2025

| STT | Thời gian | Thứ 2                                                                                                                                            | Thứ 3                                                                                                                           | Thứ 4                                                                                           | Thứ 5                                                                                                                                                                              | Thứ 6                                                                                                                                      |
|-----|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | Bữa sáng  | Bánh Đoremon (TP)<br>Sữa Dairysure                                                                                                               | Cháo nghêu<br>Sữa Dairysure                                                                                                     | Mì trứng nấu thịt<br>Sữa Dairysure                                                              | Hủ tiếu nấu mực<br>Sữa Dairysure<br>Chăm sóc đặc biệt: Hủ tiếu<br>thịt băm                                                                                                         | Nui rau củ thịt bò<br>Sữa Dairysure                                                                                                        |
| 2   | Bữa trưa  | Cải bó xôi nấu thịt bò<br>Cá basa chiên sả<br>Yaourt (AH)<br>SDD: Trứng cắt lược<br>DCBP: Su su hấp<br>Chăm sóc đặc biệt: Cải bó<br>xôi nấu thịt | Khoai môn nấu thịt<br>Ếch xào mướp<br>Thanh long<br>SDD: Bánh flan<br>DCBP: Cải ngọt xào<br>Chăm sóc đặc biệt: Thịt xào<br>mướp | Tân ô nấu mọc<br>Xiu mại thịt sốt cà<br>Rau câu 2 lớp (HN)<br>SDD: Phomai<br>DCBP: Đậu cove xào | Canh măng chua, ngô sen, cà<br>chua nấu thịt<br>Cá lóc chiên giòn<br>Bánh flan (AH)<br>SDD: Bánh pudding bắp (AH)<br>DCBP: Rau muống xào<br>Chăm sóc đặc biệt: Thịt kho<br>sả nghệ | Cải xanh nấu cá thát lát<br>Gà kho sả nghệ<br>Sữa chua dâu (AH)<br>SDD: Phomai<br>DCBP: Bâu hấp<br>Chăm sóc đặc biệt: Cải xanh<br>nấu thịt |
| 3   | Bữa chiều | Sữa Dairysure<br>Nui sao nấu lươn<br>Chăm sóc đặc biệt: Nui sao<br>nấu thịt                                                                      | Nước tắc (14h)<br>Mì quảng nấu tôm<br>Sữa Dairysure<br>Chăm sóc đặc biệt: Mì quảng thịt<br>bằm                                  | Bún gạo thịt gà nấu cải thìa<br>Sữa Dairysure                                                   | Nước cam (14h)<br>Mì nấu thịt gà<br>Sữa Dairysure                                                                                                                                  | Sữa Dairysure<br>Bánh mì chà bông (HN)                                                                                                     |