

P+THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 8
Phường 6
TRƯỜNG MẦM NON TUỔI NGỌC

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN NHÓM CƠM

Tuần lễ từ ngày 21-10-2024 đến ngày 25-10-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế
Thứ 2	- Soup cua tóc tiên - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Cơm trắng - Mặn: Thịt kho đậu hủ - Canh: Mướp nấu tôm, nấm rơm, bún tàu - Tráng miệng: Yaourt	- Bún riêu cua - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)
Thứ 3	- Hoành thánh nấu tôm thịt, cải đỏ - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Cơm trắng - Mặn: Cá diêu hồng sốt cà chua - Canh: Cải thảo nấu thịt heo - Tráng miệng: Dưa hấu	- Mì trứng hải sản - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)
Thứ 4	- Bún mọc - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Cơm trắng - Mặn: Chả trứng - Canh: Đu đủ nấu tôm tươi - Tráng miệng: Bánh Pudding	- Nui sò nấu thịt heo, cải đỏ - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)
Thứ 5	- Hủ tiếu nam vang - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Mì gói xào bò - Tráng miệng: Nước tắc	- Cháo cá lóc, cà rốt - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)
Thứ 6	- Miến cua - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Cơm trắng - Mặn: Gà kho nấm rơm, cải đỏ - Canh: Cải ngọt nấu tôm tươi - Tráng miệng: Yaourt	- Phở bò - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)

Người thực hiện


Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn:



Trần Thị Thanh Duyên

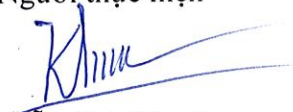
+THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 8
Phường 6
TRƯỜNG MẦM NON TUỔI NGỌC

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN NHÓM CHÁO (13-18th)

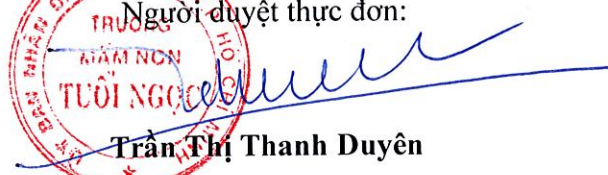
Tuần lễ từ ngày 21-10-2024 đến ngày 25-10-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế
Thứ 2	- Soup cua tóc tiên - Sữa Colos Care Grow +	- Cháo thịt băm - Tráng miệng: Yaourt	- Bún riêu cua - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ)
Thứ 3	- Cháo tôm tươi - Sữa Colos Care Grow +	- Cháo cá diêu hồng - Tráng miệng: Dưa hấu	- Mì trứng hải sản - Sữa Colos Care Grow +
Thứ 4	- Cháo mọc - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ)	- Cháo tôm tươi - Tráng miệng: Pudding	- Nui sao nấu thịt heo - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ)
Thứ 5	- Cháo tim, thịt - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ)	- Cháo thịt bò - Tráng miệng: Nước tắc	- Cháo cá lóc - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ)
Thứ 6	- Cháo cua - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ)	- Cháo gà - Tráng miệng: Yaourt	- Phở bò - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ)

Người thực hiện


Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn:


Trần Thị Thanh Duyên

