

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 8
Phường 6
TRƯỜNG MẦM NON TUỔI NGỌC

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN NHÓM CHÁO (13-18th)

Tuần lễ từ ngày 18-11-2024 đến ngày 22-11-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế
Thứ 2	- Soup tôm bí đỏ - Sữa Colos Care Grow +	- Cháo cá lóc - Tráng miệng: Yaourt	- Phở gà - Sữa Colos Care Grow +
Thứ 3	- Cháo bò khoai tây - Sữa Colos Care Grow +	- Cháo tôm - Tráng miệng: Bánh Flan	- Bún mọc - Sữa Colos Care Grow +
Thứ 4	- Cháo tôm thịt - Sữa Colos Care Grow +	- Cháo thịt băm - Tráng miệng: Kem	- Mì trứng - Sữa Colos Care Grow +
Thứ 5	- Cháo thịt, tim - Sữa Colos Care Grow +	- Nui sò nấu thịt bò - Tráng miệng: Chanh dây	- Cháo cá điêu hồng - Sữa Colos Care Grow +
Thứ 6	- Cháo tôm - Sữa Colos Care Grow +	- Cháo thịt xay - Tráng miệng: Yaourt	- Nui sao nấu tôm thịt - Sữa Colos Care Grow +

Người thực hiện


Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn:



Trần Thị Thanh Duyên

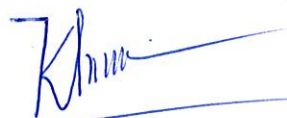
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 8
Phường 6
TRƯỜNG MẦM NON TUỔI NGỌC

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN NHÓM CƠM

Tuần lễ từ ngày 18-11-2024 đến ngày 22-11-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế
Thứ 2	- Soup tôm bí đỏ - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Cơm trắng - Mặn: Cá lóc chiên giòn - Canh: Tầm ô nấu tôm tươi - Tráng miệng: Yaourt	- Phở gà - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)
Thứ 3	- Cháo thịt bò khoai tây - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Cơm trắng - Mặn: Thịt, xúc xích sốt cà chua - Canh: Bí xanh nấu tôm lột - Tráng miệng: Bánh flan	- Bún mọc - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)
Thứ 4	- Nui sò nấu tôm thịt - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Cơm trắng - Mặn: Cánh gà chiên - Canh: Soup cà rốt, khoai tây, củ dền, thịt - Tráng miệng: Kem	- Mì trứng nấu thịt - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)
Thứ 5	- Hủ tiếu nam vang - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Bò lúc lắc bánh mì - Tráng miệng: Chanh dây	- Cháo cá điêu hồng - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)
Thứ 6	- Hoành thánh nấu tôm thịt - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Cơm trắng - Mặn: Trứng chiên thịt, cà rốt - Canh: Cải thìa nấu tôm - Tráng miệng: Yaourt	- Bánh mì chà bông - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)

Người thực hiện


Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn:




Trần Thị Thanh Duyên