

+THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

Quận 8

Phường 6

TRƯỜNG MẦM NON TUỔI NGỌC

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN NHÓM CƠM

Tuần lễ từ ngày 23-9-2024 đến ngày 27-9-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế
Thứ 2	- Cháo thịt cua cải đỏ - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Cơm trắng - Mặn: Trứng tôm hấp tàu hủ non - Canh: Cải nhúng nấu thịt nạc - Tráng miệng: Yaourt Tài Tài	- Hủ tiếu cá lóc - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)
Thứ 3	- Soup tôm bí đỏ, tàu hủ ky - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Cơm trắng - Mặn: Cá diêu hồng sốt cà chua - Canh: Bí xanh nấu tôm tươi - Tráng miệng: Chuối cau	- Nui nấu thịt heo - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)
Thứ 4	- Hoàn thánh tôm thịt, cải đỏ - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Cơm trắng - Mặn: Thịt rim tôm nước dừa - Canh: Cua rau đay - Tráng miệng: Bánh Flan	- Phở bò - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)
Thứ 5	- Hủ tiếu nam vang - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Cơm trắng - Mặn: Trứng chiên thịt cải đỏ - Canh: Khoai mỡ nấu tôm khô - Tráng miệng: Bánh Pudding	- Mì vịt tiềm, cải ngọt - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)
Thứ 6	- Bún mọc - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Cơm trắng - Mặn: Cá lóc chiên giòn - Canh: Cải bó xôi nấu tôm tươi - Tráng miệng: Yaourt Tài Tài	- Bánh bông lan chà bông - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)

Người thực hiện

Kim

Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn:



Trần Thị Thanh Duyên