

+THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 8
Phường 6
TRƯỜNG MẦM NON TUỔI NGỌC

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN NHÓM CƠM

Tuần lễ từ ngày 30-9-2024 đến ngày 04-10-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế
Thứ 2	- Hoành thánh tôm thịt cà rốt - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Cơm trắng - Mặn: Sườn rim sữa tươi - Canh: Đu đủ nấu tôm tươi - Tráng miệng: Yaourt Tài Tài	- Hủ tiếu nam vang - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)
Thứ 3	- Cháo gà, nấm rơm cà rốt - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Cơm trắng - Mặn: Cá basa chiên giòn - Canh: Hẹ, đậu hủ, thịt heo - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bún mọc - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)
Thứ 4	- Mì trứng, tôm thịt, cải ngọt - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Cơm trắng - Mặn: Thịt xúc xích sốt cà chua - Canh: Sà lách soong nấu tôm tươi - Tráng miệng: Bánh Flan	- Soup cua tóc tiên - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)
Thứ 5	- Phở gà, củ cải trắng - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Bánh mì bò kho - Tráng miệng: Nước bông cúc	- Cháo cá diêu hồng - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)
Thứ 6	- Nui sò nấu tôm thịt, cà rốt - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Cơm trắng - Mặn: Chả trứng hấp, tôm khô - Canh: Bí đỏ nấu thịt nạc - Tráng miệng: Pudding	- Bún bò huế - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)

Người thực hiện


Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn:




Trần Thị Thanh Duyên