

ĐƠN VỊ : TRƯỜNG MẦM NON TUỔI THƠ

THỰC ĐƠN TUẦN

TỪ NGÀY 21/10/2024 ĐẾN NGÀY 25/10/2024

THỨ	ĂN SÁNG		ĂN TRƯA				ĂN XE		SDD
NGÀY	MÓN	SỮA BỘT	MÓN MẶN	MÓN CANH	RAU XÀO, LUỘC	TRÁNG MIỆNG	MÓN	SỮA BỘT	
HAI 21/10/2024	Mì thịt băm, tôm, cải thìa.	Sữa bột Meta care	Mực, tôm, thịt xào dưa leo, nấm đông cô, đậu cove	Canh bí xanh nấu tôm, thịt.	Rau muống luộc	Bánh flan	Bún cá ngừ bò, cà chua, bắp cải, nấm kim châm	Sữa bột Meta care	Sữa hộp
BA 22/10/2024	Soup trứng, thịt, tôm, nấm bào ngư, su su, nấm rơm.	Sữa bột Meta care	Thịt bò nấu đậu, cà rốt, khoai tây	Canh cải ngọt nấu tôm, thịt.	Đậu đũa xào	Sữa chua	Hoành thánh lá nấu thịt, cải thảo, giá.	Sữa bột Meta care	Phô mai
TU 23/10/2024	Bánh đa cua đồng, cà chua, mồng tơi	Sữa bột Meta care	Cá ba sa kho đậu hủ, hành tây, bông cải xanh, gấc.	Canh mướp nấu thịt, tôm, bún tàu, nấm bào ngư	Bầu luộc	Nước chanh dây	Hủ tíu nam vang thịt, mực, tôm, cải thìa, củ cải trắng, củ sắn.	Sữa bột Meta care	Sữa hộp
NĂM 24/10/2024	Cháo thịt, tôm, phô mai, khoai tây	Sữa bột Meta care	Trứng cút, thịt sốt cà.	Canh cải bó xôi nấu thịt	Su su xào	Bánh kem flan	Bánh canh thịt gà, cải nhún, cà rốt.	Sữa bột Meta care	Phô mai
SÁU 25/10/2024	Bún mọc, thịt, cải thảo, nấm đông cô.	Sữa bột Meta care	Cá lóc kho thơm, bông cải xanh, gấc, hành tây.	Canh bắp cải tím nấu tôm, thịt.	Đậu bắp luộc	Sữa chua	Bánh mặn chà bông.	Sữa bột Meta care	Sữa hộp

Ngày 18 tháng 10 năm 2024

Người lên thực đơn

Nguyễn Thị Thịnh

Duyệt thực đơn



Phan Thị Hồng Yến