

ĐƠN VỊ : TRƯỜNG MẦM NON TUỔI THƠ

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 02-12-2024 ĐẾN NGÀY 06-12-2024

THỨ	ĂN SÁNG		ĂN TRƯA				ĂN XE		SDD
NGÀY	MÓN	SỮA BỘT	MÓN MẶN	MÓN CANH	RAU XÀO, LUỘC	TRÁNG MIỆNG	MÓN	SỮA BỘT	
HAI 02/12/2024	Cháo thịt bò, cà rốt, bông cải xanh.	Sữa bột Meta care	Cá lóc kho đậu đũa, cà, gừng, hành tây, bông cải trắng	Canh rau dền, mồng tơi, đậu bắp, nấu thịt, cua đồng.	Su hào xào	Bánh flan	Mì gói nấu thịt, tôm, cải ngọt	Sữa bột Meta care	Sữa hộp
BA 03/12/2024	Nui dinh dưỡng tôm, thịt, nấm bào ngư, cải thìa	Sữa bột Meta care	Đậu hũ dồn thịt, chiên sốt cà.	Canh súp bắp thịt gà	Giá xào	Sữa chua	Bún gạo, thịt, tôm, su su, cải thảo.	Sữa bột Meta care	Phô mai
TU 04/12/2024	Soup trứng, tôm, thịt, nấm đông cô, cà rốt, bông cải trắng.	Sữa bột Meta care	Cá gộc kho thơm, gừng, hành tây, đậu cove, nấm kim châm.	Canh bắp cải nấu thịt, giò sống.	Bí xanh luộc	Rau câu	Bún măng vịt	Sữa bột Meta care	Sữa hộp
NĂM 05/12/2024	Mì trứng nấu thịt, giò sống, giá, củ cải trắng	Sữa bột Meta care	Thịt bò nấu đậu, cà rốt, khoai tây, hành tây	Canh khoai cao nấu thịt, tôm.	Cải bó xôi xào	Kem flan	Hủ tiếu thịt gà, cải nhún, củ sắn.	Sữa bột Meta care	Phô mai
SÁU 06/12/2024	Bún riêu cua đồng, thịt, đậu hũ, cà chua.	Sữa bột Meta care	Trứng, thịt sốt cà, nấm	Canh bầu nấu tôm, thịt.	Đậu bắp luộc	Sữa chua	Xôi mặn	Sữa bột Meta care	Sữa hộp

Ngày 29 tháng 11 năm 2024

Người lên thực đơn

Nguyễn Thị Thịnh

Duyệt thực đơn

Phan Thị Hồng Yến



