

ĐƠN VỊ : TRƯỜNG MẦM NON TUỔI THƠ

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 04-11-2024 ĐẾN NGÀY 08-11-2024

THỨ	ĂN SÁNG		ĂN TRƯA				ĂN XE		SDD
NGÀY	MÓN	SỮA BỘT	MÓN MẶN	MÓN CANH	RAU XÀO, LUỘC	TRÁNG MIỆNG	MÓN	SỮA BỘT	
HAI 04/11/2024	Bún gạo, thịt, cá thác lác, cải ngọt.	Sữa bột Meta care	Thịt, tôm xào bông cải hành tây, nấm rơm, gấc.	Canh chua rau muống nấu thịt.	Đậu bắp luộc	Bánh flan	Mì gói nấu thịt heo, tôm, cải thìa.	Sữa bột Meta care	Sữa hộp
BA 05/11/2024	Soup trứng, tôm, thịt, cà rốt, bông cải xanh, su su	Sữa bột Meta care	Cá cò kho thơm, nấm bào ngư, đậu đũa, gấc, hành tây.	Canh soup nấu thịt	Giá xào	Sữa chua	Hủ tiếu hồ, thịt, tim, gan, tôm, củ cải trắng, cải thảo.	Sữa bột Meta care	Phô mai
TU 06/11/2024	Bún bò huế, thịt bò, củ sắn, bắp cải.	Sữa bột Meta care	Thịt gà sốt cam, hành tây, bông cải trắng	Canh cải dún nấu thịt, tôm	Bầu luộc	Rau câu	Miến lươn, cà rốt, nấm rơm.	Sữa bột Meta care	Sữa hộp
NĂM 07/11/2024	Bánh canh thịt, tôm, nấm rơm, su hào.	Sữa bột Meta care	Thịt kho hột vịt nước dừa.	Canh rau đay, mướp nấu thịt, cua đồng	Cải thảo xào	Bánh kem flan	Mì vịt tiềm nấu cải thìa, nấm đông cô.	Sữa bột Meta care	Phô mai
SÁU 08/11/2024	Cháo nghêu, cà rốt, bông cải xanh.	Sữa bột Meta care	Cá ba sa chiên sả	Canh bí đỏ nấu thịt.	Bắp cải tím luộc	Sữa chua	Bánh cade	Sữa bột Meta care	Sữa hộp

Ngày 01 tháng 11 năm 2024

Người lên thực đơn

Nguyễn Thị Thịnh

Duyệt thực đơn

Phan Thị Hồng Yến

