**THỰC ĐƠN TUẦN**

Từ ngày 22 - 01 - 2024 đến ngày 26 - 01 - 2024

BẾP CHÍNH: NGUYỄN THỊ THU HƯỜNG

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Giờ ăn** |  | **Thứ hai****22- 01 - 2024** | **Thứ ba****23 - 01 - 2024** | **Thứ tư****24 - 01 - 2024** | **Thứ năm****25 - 01 - 2024** | **Thứ sáu****25 - 01 - 2024** |  |  |
| **Ăn sáng** |  | Bánh bông lan kẹp kemBánh mì sốt mayonnaise | Hủ tíu hải sản | Mì trứng nấu tôm | Súp tôm | Bánh đa cua |  |  |
|  |  | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow |  |  |
| **Ăn trưa** | Canh | Rau bó xôi nấu tôm | Rau dền nấu cua | Chua cá Diêu Hồng nấu đậu bắp, giá, cà chua | Bầu , bông bí nấu mọc | Bí đỏ, đậu phộng nấu thịt |  |  |
|  | Mặn | Thịt kho nấm | Chả mực | Gà kho gừng | Cá lóc kho tương | Bò kho sả |  |  |
|  | TM | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Bánh flan | Yaourt |  |  |
|  |  | Phở bò | Cháo cá rô đồng | Bún riêu | Nui nấu thịtNui xào thịt thập cẩm | Bánh giòBánh bông lan trứng chà bông  |  |  |
| **Ăn xế** |  | Sữa Netsure Grow | Nước chanh dây mật ong | Sữa Netsure Grow | Chuối cau –Thanh long - Nho Mỹ | Sữa Netsure Grow |  |  |
| **SDD** |  | Pho mai | Trứng gà ta luộc | Bánh quế | Tôm viên | Bánhflan |  |  |
| **DCBP** |  | Su su hấp | Đậu cô ve luộc | Bưởi da xanh | Cải thảo luộc | Bầu hấp |  |  |
| **DỊ ỨNG** |  | Canh: Bó xôi nấu thịtXế: Phở thịt | Sáng: Hủ tíu nấu thịtCanh: Rau dền nấu thịtMặn: Thịt viên sốt cà  | Sáng: Mì trứng nấu thịtCanh: Đậu bắp giá, giá, cà chua nấu thịtMặn: Thịt ramXế: Bún nấu thịt | Sáng: Súp thịt | Sáng: Bánh đa nấu thịtMặn: Thịt xào sả |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |