

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 18 - 11 - 2024 đến ngày 22 - 11 - 2024

BẾP CHÍNH: NGUYỄN THÀNH KHIÊM LOAN

Giờ ăn		Thứ hai 18 - 11 - 2024	Thứ ba 19 - 11 - 2024	Thứ tư 20- 11 - 2024	Thứ năm 21 - 11 - 2024	Thứ sáu 22 - 11 - 2024
Ăn sáng		Bánh bông lan chà bông Bánh mì paparoti	Nui nấu thịt bò	Cháo cá rô đồng	Súp cua	Mì trứng nấu mực
		Sữa Netsure Grow	Sữa Netsure Grow	Sữa Netsure Grow	Sữa Netsure Grow	Sữa Netsure Grow
Ăn trưa	Canh	Cải xanh nấu cá thác lác	Chua rau muống nấu thịt	Lagu bò + Bánh mì	Su hào, cà rốt nấu giò sống	Bầu nấu tôm
	Mặn	Trứng chiên	Mực xào thập cẩm		Cá cam kho thơm	Thịt kho đậu hũ
	TM	Yaourt	Yaourt	Bánh flan	Yaourt	Yaourt
Ăn xế		Bún bò	Phở gà	Bánh đa cua đồng	Hủ tíu tôm thịt	Bánh bông lan nho Bánh mặn trứng cút
		Sữa Netsure Grow	Nước cam tắc	Sữa Su Su	Chuối cau – Táo Mỹ - Nho	Sữa Netsure Grow
SDD		Bánh flan	Trứng gà ta luộc	Bánh Orion	Sữa Netsure Grow	Phomai
DCBP		Đậu cove hấp	Cải thìa hấp	Bưởi da xanh	Su su hấp	Củ sắn hấp
DỊ ỨNG		Mặn: Thịt heo chiên Xế: Bún nấu thịt heo	Sáng: Nui nấu thịt heo Trưa: Thịt heo xào thập cẩm Xế: Phở nấu thịt heo	Sáng: Cháo nấu thịt heo Trưa: Thịt heo nấu lagu Xế: Bánh đa nấu thịt heo	Sáng: Súp nấu thịt heo Mặn: Thịt heo kho thơm Xế: Hủ tíu nấu thịt heo	Sáng: Mì trứng nấu thịt heo Trưa: Bầu nấu thịt heo

