

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 02 - 12 - 2024 đến ngày 06 - 12 - 2024

BẾP CHÍNH: NGUYỄN THÀNH KHIÊM LOAN

Giờ ăn		Thứ hai 02 - 12 - 2024	Thứ ba 03 - 12 - 2024	Thứ tư 04- 12 - 2024	Thứ năm 05 - 12 - 2024	Thứ sáu 06 - 12 - 2024
Ăn sáng		Bánh bông lan chà bông Bánh mì sừng trâu	Nui nấu hải sản	Cháo cá hồi	Súp cua	Phở bò
		Sữa Physo Grow	Sữa Physo Grow	Sữa Physo Grow	Sữa Physo Grow	Sữa Physo Grow
Ăn trưa	Canh	Bí xanh nấu thịt gà	Cải soong nấu tôm	Súp rau củ nấu thịt	Bó xôi nấu giò sống	Muróp, mồng tơi nấu hến
	Mặn	Trứng chiên	Thịt bò kho gừng	Cá lóc kho tiêu	Mực nấu cari	Xíu mại sốt cà
	TM	Yaourt	Yaourt	Bánh flan	Yaourt	Yaourt
Ăn xế		Bún cá thác lác	Mì trứng nấu tôm thịt	Bánh đa nấu mọc	Hủ tíu thịt gà	Bánh bông lan chuối Bánh mặn trứng cút
		Sữa Physo Grow	Nước cam tắc	Sữa Su Su	Chuối cau – Đu đủ - Nho	Sữa Physo Grow
SDD		Bánh flan	Trứng gà ta luộc	Há cảo hấp	Sữa Physo Grow	Phomai
DCBP		Đậu cove hấp	Cải thìa hấp	Bưởi da xanh	Su su hấp	Bí xanh hấp
DỊ ỨNG		Trưa: Bí xanh nấu thịt heo Mặn: Thịt heo chiên	Sáng: Nui nấu thịt heo Trưa: Thịt heo kho gừng Canh: Cải soong nấu thịt heo Xế: Mì trứng nấu thịt heo	Sáng: Cháo nấu thịt heo Trưa: Thịt heo kho tiêu	Sáng: Súp nấu thịt heo Mặn: Thịt heo nấu cari Xế: Hủ tíu nấu thịt heo	Sáng: Phở nấu thịt heo

