# THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 26 - 02 - 2024 đến ngày 01 - 03 – 2024

BẾP CHÍNH: NGUYỄN THÀNH KHIÊM LOAN

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Giờ ăn** |  | **Thứ hai****26 - 02 - 2024** | **Thứ ba****27- 02 - 2024** | **Thứ tư****28 - 02 - 2024** | **Thứ năm****29- 02 - 2024** | **Thứ sáu****01 - 03 - 2024** |  |  |
| **Ăn sáng** |  | Bánh mì phomai đường Bánh mì cade đậu xanh  | Cháo cá hồi  | Nui nấu thịt bò  | Súp hải sản  | Mì trứng nấu hải sản  |  |  |
|  |  | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow |  |  |
| **Ăn trưa** | Canh | Cải nhún nấu tôm  | Cà chua, đậu hủ trứng nấu thịt  | Chua thập cẩm nấu tôm | Bí xanh nấu giò sống | Khoai mỡ nấu tôm thịt  |  |  |
|  | Mặn | Gà nấu lagu  | Tôm rim nước dừa | Cá thu kho cà  | Chả trứng  | Xá xíu ram mặn  |  |  |
|  | TM | Yaourt | Yaourt  | Bánh flan  | Yaourt | Yaourt |  |  |
|  |  | Bánh canh cá lóc  | Hủ tíu mực  | Phở gà  | Bún bò  |  Bông lan chuối Bánh mặn chà bông |  |  |
| **Ăn xế** |  | Nước cam tắc  | Chuối cau – Đu đủ – Nho  | Sữa chua Vinamilk | Sữa Netsure Grow  | Sữa Netsure Grow |  |  |
| **SDD** |  | Bánh Orion  | Phomai  | Trứng gà ta luộc  | Cá viên chiên  | Bánh flan |  |  |
| **DCBP** |  | Su su hấp  | Bí xanh hấp  | Mận An Phước  | Cải thìa hấp  | Bông cải hấp  |  |  |
| **DỊ ỨNG** |  | Trưa: Cải nhún nấu thịtMặn: Thịt nấu lagu | Sáng: Cháo nấu thịtTrưa: Thịt kho nước dừaCanh: Cà chua nấu thịtXế: Hủ tíu nấu thịt | Sáng: Nui nấu thịtTrưa: Thịt kho cà Xế: Phở nấu thịt | Sáng: Súp nấu thịtTrưa: Thịt hấpXế: Bún nấu thịt | Sáng: Mì trứng nấu thịt Trưa: Khoai mỡ nấu thịt  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |