# THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 26 - 02 - 2024 đến ngày 01 - 03 – 2024

BẾP CHÍNH: NGUYỄN THÀNH KHIÊM LOAN

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Giờ ăn** |  | **Thứ hai**  **26 - 02 - 2024** | **Thứ ba**  **27- 02 - 2024** | **Thứ tư**  **28 - 02 - 2024** | **Thứ năm**  **29- 02 - 2024** | **Thứ sáu**  **01 - 03 - 2024** |  |  |
| **Ăn sáng** |  | Bánh mì phomai đường  Bánh mì cade đậu xanh | Cháo cá hồi | Nui nấu thịt bò | Súp hải sản | Mì trứng nấu hải sản |  |  |
|  |  | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow |  |  |
| **Ăn trưa** | Canh | Cải nhún nấu tôm | Cà chua, đậu hủ trứng nấu thịt | Chua thập cẩm nấu tôm | Bí xanh nấu giò sống | Khoai mỡ nấu tôm thịt |  |  |
|  | Mặn | Gà nấu lagu | Tôm rim nước dừa | Cá thu kho cà | Chả trứng | Xá xíu ram mặn |  |  |
|  | TM | Yaourt | Yaourt | Bánh flan | Yaourt | Yaourt |  |  |
|  |  | Bánh canh cá lóc | Hủ tíu mực | Phở gà | Bún bò | Bông lan chuối  Bánh mặn chà bông |  |  |
| **Ăn xế** |  | Nước cam tắc | Chuối cau – Đu đủ – Nho | Sữa chua Vinamilk | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow |  |  |
| **SDD** |  | Bánh Orion | Phomai | Trứng gà ta luộc | Cá viên chiên | Bánh flan |  |  |
| **DCBP** |  | Su su hấp | Bí xanh hấp | Mận An Phước | Cải thìa hấp | Bông cải hấp |  |  |
| **DỊ ỨNG** |  | Trưa: Cải nhún nấu thịt  Mặn: Thịt nấu lagu | Sáng: Cháo nấu thịt  Trưa: Thịt kho nước dừa  Canh: Cà chua nấu thịt  Xế: Hủ tíu nấu thịt | Sáng: Nui nấu thịt  Trưa: Thịt kho cà  Xế: Phở nấu thịt | Sáng: Súp nấu thịt  Trưa: Thịt hấp  Xế: Bún nấu thịt | Sáng: Mì trứng nấu thịt  Trưa: Khoai mỡ nấu thịt |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |