**THỰC ĐƠN TUẦN**

Từ ngày 23 - 09 - 2024 đến ngày 27 - 09 - 2024

BẾP CHÍNH: NGUYỄN THÀNH KHIÊM LOAN

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Giờ ăn** | **Thứ hai****23 - 09 - 2024** | **Thứ ba****24 - 09 - 2024** | **Thứ tư****25- 09 - 2024** | **Thứ năm****26 - 09 - 2024** | **Thứ sáu** **27 - 09 - 20234**  |  |  |
| **Ăn sáng** | Bánh mì phomai đườngBánh cade đậu xanh  | Nui nấu tôm thịt  | Súp cua  | Mì trứng nấu thịt bò  | Cháo cá lóc  |  |  |
| Sữa Physo Grow  | Sữa Physo Grow  | Sữa Physo Grow  | Sữa Physo Grow  | Sữa Physo Grow  |  |  |
| **Ăn trưa** | Canh | Cải nhún nấu tôm  | Bí xanh nấu cá thác lác  | Su hào nấu giò sống  | Mướp, mồng tơi nấu cua đồng  | Cần, cà nấu tôm  |  |  |
|  | Mặn | Trứng chiên thịt  | Tôm viên sốt cà  | Thịt kho củ cải  | Cá cam kho thơm  | Gà nấu nấm đông cô  |  |  |
|  | TM | Yaourt  | Yaourt  | Bánh flan  | Yaourt  | Yaourt |  |  |
| **Ăn xế** | Bún bò  | Phở gà  | Bánh đa nấu tôm thịt  | Hủ tíu nấu hải sản  | Bánh bông lan nhoBánh mặn trứng muối  |  |  |
| Sữa Physo Grow  | Nước cam  | Sữa Physo Grow  | Chuối cau - Saboche- Nho | Sữa Physo Grow  |  |  |
| **SDD** | Bánh Orion  | Trứng gà ta luộc  | Phomai  | Sữa Physo Grow  | Bánh flan  |  |  |
| **DCBP** | Đậu cove hấp  | Cải thảo hấp  | Bưởi da xanh  | Su su hấp  | Củ sắn hấp  |  |
| **DỊ ỨNG** | Trưa: cải nhún nấu thịt heo Xế: Bún nấu thịt heo  | Sáng: Nui nấu thịt heoTrưa: Thịt heo viên sốt cà Xế: Phở nấu thịt heo  | Sáng: Súp nấu thịt heo Xế: Bánh đa nấu thịt heo | Sáng: Mì trứng nấu thịt heo Trưa: Mướp, mồng tơi nấu thịt heoMặn: Thịt heo kho thơm Xế: Hủ tíu nấu thịt heo | Trưa: Cần, cà nấu thịt heoMặn: Thịt heo nấu nấm đông cô  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |