**THỰC ĐƠN TUẦN**

Từ ngày 23 - 09 - 2024 đến ngày 27 - 09 - 2024

BẾP CHÍNH: NGUYỄN THÀNH KHIÊM LOAN

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Giờ ăn** | | **Thứ hai**  **23 - 09 - 2024** | **Thứ ba**  **24 - 09 - 2024** | **Thứ tư**  **25- 09 - 2024** | **Thứ năm**  **26 - 09 - 2024** | **Thứ sáu**  **27 - 09 - 20234** |  |  |
| **Ăn sáng** | | Bánh mì phomai đường  Bánh cade đậu xanh | Nui nấu tôm thịt | Súp cua | Mì trứng nấu thịt bò | Cháo cá lóc |  |  |
| Sữa Physo Grow | Sữa Physo Grow | Sữa Physo Grow | Sữa Physo Grow | Sữa Physo Grow |  |  |
| **Ăn trưa** | Canh | Cải nhún nấu tôm | Bí xanh nấu cá thác lác | Su hào nấu giò sống | Mướp, mồng tơi nấu cua đồng | Cần, cà nấu tôm |  |  |
|  | Mặn | Trứng chiên thịt | Tôm viên sốt cà | Thịt kho củ cải | Cá cam kho thơm | Gà nấu nấm đông cô |  |  |
|  | TM | Yaourt | Yaourt | Bánh flan | Yaourt | Yaourt |  |  |
| **Ăn xế** | | Bún bò | Phở gà | Bánh đa nấu tôm thịt | Hủ tíu nấu hải sản | Bánh bông lan nho  Bánh mặn trứng muối |  |  |
| Sữa Physo Grow | Nước cam | Sữa Physo Grow | Chuối cau - Saboche- Nho | Sữa Physo Grow |  |  |
| **SDD** | | Bánh Orion | Trứng gà ta luộc | Phomai | Sữa Physo Grow | Bánh flan |  |  |
| **DCBP** | | Đậu cove hấp | Cải thảo hấp | Bưởi da xanh | Su su hấp | Củ sắn hấp |  | |
| **DỊ ỨNG** | | Trưa: cải nhún nấu thịt heo  Xế: Bún nấu thịt heo | Sáng: Nui nấu thịt heo  Trưa: Thịt heo viên sốt cà  Xế: Phở nấu thịt heo | Sáng: Súp nấu thịt heo  Xế: Bánh đa nấu thịt heo | Sáng: Mì trứng nấu thịt heo  Trưa: Mướp, mồng tơi nấu thịt heo  Mặn: Thịt heo kho thơm  Xế: Hủ tíu nấu thịt heo | Trưa: Cần, cà nấu thịt heo  Mặn: Thịt heo nấu nấm đông cô |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |